











# **IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN**

Eigentümern bieten wir eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung ihrer Immobilie an.

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie persönlich und individuell zu beraten.

T.: 04321 - 8775480

Shop Neumünster | Großflecken 48 | 24534 Neumünster | neumuenster@von-poll.com

Leading REAL ESTATE COMPANIES STATE WORLD

www.von-poll.com/neumuenster





# LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER,

wir freuen uns, Ihnen die 8. Auflage des Wegweisers für ältere Menschen in Neumünster präsentieren zu können.

Die Zeit der Corona-Pandemie hat uns gezeigt, wie schnell sich unsere Lebenssituation vom einen Tag zum anderen ändern kann, wir auf einmal auf Hilfe und Unterstützung von außen angewiesen und in unserer Häuslichkeit isoliert sein können. Da ist es wichtig zu wissen, wo man sich informieren und beraten lassen, Unterstützung und Hilfe in der neuen Lebenslage abfragen kann. Neben den vielen in unserer Stadt vorhandenen Beratungsstellen wie z. B. unserem Seniorenbüro und PflegeStützpunkt kann diese vielseitige Broschüre ein Weg der Information sein.

Beratungs- und Informationsstellen zu den vielen Fragen des Alltagslebens, Hilfs- und Betreuungs- angebote in der eigenen Häuslichkeit, alles rund um die Themen Pflege und Gesundheit, die unterschiedlichen Wohnformen im Alter und die vielfältigen Möglichkeiten einer interessanten Frei-

zeitgestaltung beinhaltet dieser Wegweiser. Und die wichtigen rechtlichen Themenbereiche wie Testament, Vollmachten, Patientenverfügung und auch Sicherheitstipps runden diese Broschüre ab.

Wir hoffen, dass Ihnen dieses Heft ein praktischer Begleiter in Ihrem Lebensalltag sein wird und wünschen Ihnen weiterhin ein gesundes und selbstbestimmtes Älterwerden hier in Neumünster.



Carsten Hillgruber

Cake helph

**Erster Stadtrat** 

VORWORT	1	Betreuungsrecht	21				
		Erbrecht/Nachlassfragen	21				
SENIORENBÜRO	5	Bürgerberatung					
		des Landes Schleswig-Holstein	21				
INFORMATION UND BERATUNG							
		RUND UM GESUNDHEIT					
Allgemeine Beratungen		PFLEGE UND WOHNEN					
Allgemeine Auskünfte und Beratung	6						
Seniorenbeirat/		PflegeStützpunkt	23				
Senioreninteressenvertretungen							
Landesseniorenrat		Betreuung, Versorgung und Pflege					
Beratung über "Wohnen im Alter"	6	Besuchsdienste	24				
Gesundheitliche Beratungen	7	Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen	24				
Suchtberatung	7	Hausnotruf					
Pflegeberatung	8	Mahlzeitendienste	25				
Beratung bei persönlichen Problemen	8	Haushaltshilfen	25				
Nachbarschaftsberatung	8	Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte	27				
Migration und Integration	9	Ambulante Pflegedienste	29				
Beratung für Menschen mit Behinderungen .	9	Osteuropäische Pflege- und Haushaltshilfen	30				
Sicherheitsfragen	11	Leistungen der Pflegeversicherung	31				
Führerscheinabgabe		Gesprächskreise für pflegende Angehörige					
Gleichstellungsfragen/-beratung	11	Pflegekurse für pflegende Angehörige	33				
Verbraucher- und Patientenberatung	12	Tagespflege	33				
Religiöse Angelegenheiten	12	Kurzzeitpflege	35				
Bestattungsangelegenheiten	13	Hospize/Sterbebegleitung	35				
		Trauerbegleitung	37				
Renten-, Steuer- und Versicherungsfrag	jen						
Allgemeine Rentenfragen		Weitere Hilfsdienste/-angebote					
Rentenbesteuerung	13	Lesedienst					
Krankenversicherung	14	Schreib- und Formularausfüllhilfe					
Pflegeversicherung	14	Computer-Service	38				
Kriegsopferfürsorge	14	Ämterlotsen	38				
		Gut Erhaltenes zu kleinen Preisen	38				
Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung		Kleiderkammern	38				
Wohngeld/Sozialhilfe/Blindengeld	15	Mittagstisch zum kleinen Preis	39				
Grundsicherung für Arbeitsuchende		TafeIn	39				
nach dem Sozialgesetzbuch II	15	Friedhofsmobil	39				
Grundsicherung im Alter und		Mobile Friseurdienste					
bei Erwerbsminderung	17	Mobile Fußpflege	39				
Gebührenbefreiungen/Ermäßigungen	18	Heimwerker-Service	39				
Sozialrechtliche Beratungen	20	Repaircafé	39				
Mietrecht	21	Bahnhofsmission	39				
Schuldnerberatung	21	Mobilitätsservice der Deutschen Bahn	41				

Gesundheit		Quartiersarbeit in Neumünster	52
Ärztlicher Notfalldienst	41	Aktiv-Wochen für Ältere	53
Kuren und Erholungsmaßnahmen	41	Kulturelle Veranstaltungen	53
Spezielle Stationen im Krankenhaus	41	Neigungsgruppen	54
Psychiatrie	43	Sport- und Bewegungsangebote	54
Neurologie	43	Bildungsangebote	55
Selbsthilfegruppen	43	Freiwilliges Engagement	55
Gesundheitsvorsorge/Gesundheitspflege	45		
Weitere Therapien	45	<b>VOLLMACHTEN · VERFÜGUNGEN</b>	
		TESTAMENT · SICHERHEIT	
Wohnen im Alter			
Wohnraumanpassung	47	Betreuungsverfügung	56
Seniorengerechte Wohnungen	47	Vollmachten	56
Betreutes Wohnen	48	Patientenverfügung	56
Wohngemeinschaften für hilfsbedürftige		Testament	57
Menschen/Menschen mit Demenz	49	Sicherheitstipps	57
Pflegeeinrichtungen	49	Sicherheitsberaterinnen und -berater	57
Leistungen der Pflegeversicherung			
bei stationärer Unterbringung	50	ADRESSENVERZEICHNIS	58
		STICHWORTVERZEICHNIS	64
FREIZEIT · KULTUR · BEWEGUNG			
BILDUNG · FREIWILLIGES ENGAGEMI	ENT	NOTRUFE	68
		IMPRESSUM	
Gesprächskreise	52	BRANCHEN	U3



# Zu Hause bleibt es am schönsten

Mit unserer lebenslangen Immobilienrente



- ✓ Monatliche Zusatzrente
- ✓ Im eigenen Zuhause bleiben
- ✓ Lebenslang und notariell abgesichert

Jetzt unverbindlich und kostenlos beraten lassen.

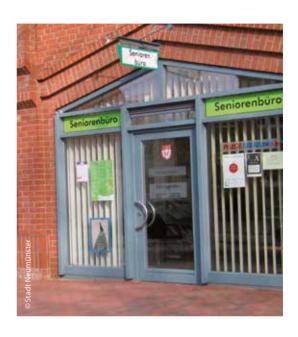
- **©** 040.22 85 10 10
- □ hamburg@deutsche-leibrenten.de



Das Seniorenbüro ist eine zentrale Anlaufstelle für die ältere Generation in Neumünster und ihre Angehörigen.

- Wir bieten fachliche Beratung und Unterstützung in allen Fragen, die das Älterwerden und das Alter betreffen.
- Wir informieren über seniorengerechte Freizeitund Sportangebote.
- Wir fördern das freiwillige Engagement nach dem Berufsleben und sind Anlaufstelle für die seniorTrainer/-innen im seniorKompetenzteam Neumünster und die Geschäftsstelle des Seniorenbeirats Neumünster, der kommunalen Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren.
- Wir organisieren regelmäßig Veranstaltungen zum freiwilligen Engagement und zu Themen für die ältere Generation.
- Wir bieten Freizeitgruppen an, z. B. Scrabble, Gymnastik, Gedächtnistraining und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements.
- Wir bieten ehrenamtliche Projektarbeit und Dienstleistungen an, z. B. einen Heimwerker-Service, eine Hörzeitung und eine Schreib- und Formularausfüllhilfe.
- Wir begleiten und koordinieren die Quartiersund Stadtteilarbeit im Bereich Pflege und Betreuung.
- Wir bieten Beratungen zu allen Fragen des Alter(n)s im Rahmen eines Hausbesuches an und initiieren Maßnahmen für eine zugehende Seniorenarbeit.

Ihre Ansprechpartnerinnen: hinten von links: Andrea Engel (Quartiersarbeit), Christiane Johannsen (Ehrenamtsarbeit), vorn von links: Sigrid Brügmann (Verwaltung), Romi Wietzke (Leitung), Nele Dittmer (zugehende Seniorenarbeit). Auf dem Foto fehlt: Elke Kuchler (Leitung Begegnungszentrum Faldera)



#### Stadt Neumünster - Seniorenbüro

Großflecken 71 Tel. 942-2552 seniorenbuero@neumuenster.de www.neumuenster.de

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Di., Do. zusätzlich 14.30-17.00 Uhr, Mi. geschlossen



# **INFORMATION UND BERATUNG**

# Allgemeine Beratungen

### Allgemeine Auskünfte und Beratung

Information und Beratung zu allgemeinen, aber auch zu altersspezifischen Fragen, erhalten Sie bei vielen verschiedenen Organisationen und Behörden. Alle Stellen sind an die Schweigepflicht gebunden und behandeln Ihre Angelegenheiten streng vertraulich.

Die auf den kommenden Seiten folgenden Stellen beraten Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich, was in Ihrem besonderen Fall zu tun ist und an wen Sie sich gegebenenfalls weiter wenden können.



#### Stadt Neumünster - Seniorenbüro

Großflecken 71 Tel. 942-2552 seniorenbuero@neumuenster.de www.neumuenster.de Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Di., Do. 14.30-17.00 Uhr, Mi. geschlossen Das Seniorenbüro ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Fragen, die vor oder nach dem Eintritt in das Rentenalter auftreten können. Im Einzelgespräch erhalten Sie Informationen und Beratung zu allgemeinen Lebensfragen und insbesondere zu folgenden Themen: Wohnen im Alter, Freizeitgestaltung, ambulante Hilfs- und Pflegedienste, sozialrechtliche Fragen, ehrenamtliche Tätigkeitsfelder und soziales Engagement für Seniorinnen und Senioren. Außerdem erhalten Sie hier Informationsmaterialien zu vielen verschiedenen Themen.

Im Rahmen des **Neumünsteraner Hausbesuches** können alle Beratungen auch in der eigenen Häuslichkeit oder an einem abgestimmten Ort im Stadtteil durchgeführt werden.

#### Seniorenbeirat/

#### Senioreninteressenvertretungen

Der Seniorenbeirat ist ein von der Ratsversammlung gewähltes Organ, das die Interessen der Seniorinnen und Senioren in den politischen Gremien und gegenüber der Stadtverwaltung vertritt. Er steht für Fragen zur Verfügung, die ältere Menschen allgemein betreffen. Auch Parteien und Gewerkschaften haben eigene Interessenvertretungen für Seniorinnen und Senioren. Die entsprechende aktuelle Adresse der Seniorenbeiratsmitglieder sowie Anschriften von Ansprechpersonen bei den Interessenvertretungen erhalten Sie im Seniorenbüro oder unter: www.neumuenster.de

#### Landesseniorenrat

#### Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e. V.

Kantplatz 14 Tel. 6957890 landesseniorenrat-s-h@t-online.de www.lsr-sh.de

#### Beratung über "Wohnen im Alter"

Im Alter kann ein Umzug aus der bisherigen Wohnung sinnvoll oder notwendig sein. In Neumünster gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, sich darauf einzustellen: seniorengerechte Wohnungen für selbstständige ältere Menschen, die Einrichtungen des "Betreuten Wohnens" (auch "Wohnen mit Service" genannt), alternative Wohnformen und die Pflegeheime (siehe Seiten 48 ff.).

Folgende Anlaufstellen beraten Sie weiter:

#### Stadt Neumünster – Seniorenbüro

Großflecken 71 Tel. 942-2552 seniorenbuero@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten:* Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Di., Do. 14.30-17.00 Uhr, Mi. geschlossen

### Stadt Neumünster - PflegeStützpunkt

Großflecken 71 Tel. 942-2745/-2779/-2452 pflegestuetzpunkt@neumuenster.de www.neumuenster.de Sprechzeiten: Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.30-17.00 Uhr Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache. Im Seniorenbüro und im PflegeStützpunkt erhalten Sie allgemeine Informationen, z. B. über Adressen und Kosten der verschiedenen Einrichtungen. Um in Wohnungen des "sozialen Wohnungsbaus" einziehen zu können, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Dieser ist einkommensabhängig. Er ist erhältlich im Bürgerbüro.

#### Stadt Neumünster - Bürgerbüro

Großflecken 63/Altes Rathaus Tel. 942-2600 *Sprechzeiten:* Mo., Mi., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Di. 7.00-14.00 Uhr, Do. 8.00-12.00 Uhr und 14.30-17.30 Uhr

# Gesundheitliche Beratungen

Grundsätzlich erhalten Sie allgemeine Informationen und Beratungen über Vorsorgethemen, Behandlungsmöglichkeiten, gesundheitliche Nachsorge usw. bei Ihren Ärztinnen und Ärzten, Krankenkassen und bei den Sozialstationen. Informationen zu den Themen amtsärztliche Untersuchungen, Impfberatung, AIDS-Beratung, Sozialmedizin/Hygiene, Beratung von Menschen mit Behinderungen, Umwelthygiene, Sozialpsychiatrie und Beratung/Hilfe für psychisch Kranke erhalten Sie bei:

### Stadt Neumünster – Fachdienst Gesundheit

Meßtorffweg 8 Tel. 942-2810 fachdienst.gesundheit@neumuenster.de www.neumuenster.de Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo. und Di. zusätzlich 14.00-16.00 Uhr, Do. zusätzlich 14.00-17.00 Uhr und nach telefonischer Absprache

#### Aids-Hilfe Neumünster e. V.

Kieler Straße 51 Tel. 66866 info@aids-hilfe-neumuenster.de www.aids-hilfe-neumuenster.de *Bürozeiten:* Mo. 10.00-16.00 Uhr, Di. 9.00-15.00 Uhr, Mi. und Do. 10.00-15.00 Uhr, Fr. 9.00-14.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

# Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Psychosoziale Betreuung
Schützenstraße 44
Tel. 70797-16
neumuenster@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de

#### Krebsberatungsstelle Neumünster e. V.

in den Räumlichkeiten des Medizinischen Praxisnetzes (MPN)

 Haart 19 a
 Tel. 6959420

 Mobil
 0177 5837333

onkolotse@mpn-nms.de *Sprechzeiten:* Do. 14.30-17.30 Uhr und nach telefonischer Absprache

Für viele gesundheitliche Probleme existieren **Selbsthilfegruppen**. Deren Themenstellung und

Kontaktadressen erhalten Sie beim **Deutschen Roten Kreuz** –

# Kreisverband Neumünster e. V.

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-19
zks@drk-nms.de
www.selbsthilfe-neumuenster.de
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.00-12.00 Uhr,
Mo. und Mi. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Suchtberatung

Die nachfolgend genannte Anlaufstelle berät Sie kostenlos, vertraulich und anonym über beginnenden, problematischen und abhängigen Drogen- und Suchtmittelkonsum. Sie vermittelt u. a. Therapie- und Nachsorgeangebote in Entgiftungskliniken. Auch finden Sie dort Ansprechpersonen bei Spiel-, Kauf- und Internetsucht sowie bei Essstörungen.

# Suchtberatungsstelle in der alten Tuchfabrik Neumünster

Beratung, ambulante Therapie
Großflecken 68 Tel. 42723
suchtberatung-neumuenster@therapiehilfe.de
www.therapiehilfe.de
Sprechzeiten: Mo. 15.00-18.00 Uhr, Mi. 9.00-12.00 Uhr

Sprechzeiten: Mo. 15.00-18.00 Uhr, Mi. 9.00-12.00 Uhr und Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung

#### Pflegeberatung

Eine neutrale und kostenlose Pflegeberatung gibt es im PflegeStützpunkt in der Stadt Neumünster.

Versicherte haben außerdem Anspruch auf individuelle Pflegeberatung durch ihre Pflegekasse. Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf sowie ihre Angehörigen können sich sowohl im PflegeStützpunkt als auch bei den Pflegekassen informieren und beraten lassen.

Im PflegeStützpunkt wird neben der Vermittlung umfassender Informationen über Hilfsangebote, Pflegeeinrichtungen und gesetzliche Ansprüche auch Hilfestellung bei Antragstellung und bei der Organisation der Hilfen geleistet. Auch bei Beschwerden und Konflikten erhalten Sie Unterstützung.

#### Stadt Neumünster – PflegeStützpunkt

Großflecken 71 Tel. 942-2745/-2779/-2452 pflegestuetzpunkt@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten:* Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.30-17.00 Uhr Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache.

#### Beratung bei persönlichen Problemen

Gespräche, Hilfe und weiterführende Informationen bei privaten und persönlichen Problemen erhalten Seniorinnen und Senioren bei vielen Stellen in Neumünster. Längerfristige Beratung ist bei folgenden Adressen möglich:

#### Beratungszentrum Mittelholstein

Diakonisches Werk Altholstein
Erziehungs- und Familienberatung,
Partner- und Lebensberatung
Am Alten Kirchhof 12 Tel. 24488
bzm@diakonie-altholstein.de
www.diakonie-altholstein.de
Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do. 8.00-13.00 Uhr
und 15.00-17.00 Uhr, Di. und Fr. 8.00-13.00 Uhr
Sprechstunde für ein Informationsgespräch ohne
Anmeldung: Do. 16.00-17.00 Uhr

#### Caritas Neumünster

Linienstraße 1 Tel. 14505 ocv-nms@caritas-sh.de www.caritas-im-norden.de Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 9.00-12.00 Uhr

### Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Neumünster e. V.

Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-0 info@drk-nms.de, www.drk-nms.de

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.00-12.00 Uhr,

Mo. und Mi. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e. V.

EUTB 360 Grad

Wasbeker Straße 145 a Tel. 5588-360/-361 eutb@verein-lebenshilfe-nms.de www.verein-lebenshilfe-nms.de *Sprechzeiten:* Mi. 10.00-12.00 Uhr, Do. 15.00-17.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Stadt Neumünster – Seniorenbüro

siehe Seite 5

### Telefonseelsorge

Tel. 116123\*

24-Stunden-Notfallseelsorge für Unfallopfer und ihre Angehörigen, Hinterbliebene, Menschen in Katastrophensituationen und mit Suizidabsicht

\* kostenlose Servicenummer

### Nachbarschaftsberatung

Bei Rechtsstreitigkeiten muss nicht in allen Fällen sofort das Gericht mit der Klärung bemüht werden. Oftmals genügt ein Schiedsverfahren als kostengünstigere Alternative. Schiedsfrauen und -männer übernehmen vor- und außergerichtliche Klärung bestimmter Rechtsstreitigkeiten. In jeder Gemeinde gibt es ehrenamtlich tätige Schiedsleute.

#### Die Schiedsfrauen und Schiedsmänner

für Neumünster finden Sie unter:

www.neumuenster.de

◆ Verwaltung & Politik ◆ Verwaltung ◆ Schiedsamt

#### Migration und Integration

#### Stadt Neumünster –

# Koordinierungsstelle Integration

Großflecken 72

Tel. 942-2649

eilean.layden@neumuenster.de

Die Koordinierungsstelle Integration

- ist zuständig für die bessere Vernetzung der Aktivitäten in der Stadt sowie
- das Initiieren und die Koordination von Veranstaltungen und Projekten
- ist Ansprechpartnerin für alle Migrationsorganisationen sowie Einwohnerinnen und Einwohner
- unterstützt die interkulturelle Öffnung der Verwaltung
- unterstützt und begleitet die Interessenvertretungen von Migrantinnen und Migranten.

Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung

# Stadt Neumünster – Koordinierungsstelle Integration und Teilhabe (KITs)

Großflecken 72 942-2240/-2357 marta.melnik@neumuenster.de mohammad.alabbadi@neumuenster.de Die Koordinierungsstelle Integration und Teilhabe (KITs)

- fördert die interkulturelle Öffnung der Verwaltung
- koordiniert und unterstützt Projekte mit der Zielsetzung der gesellschaftlichen und gleichberechtigten Teilhabe
- fördert die Integration durch Sport
- koordiniert die Verknüpfung von Migrationsund Suchtpräventionsarbeit
- arbeitet im Netzwerk mit allen relevanten Integrationsakteurinnen und -akteuren.

# Stadt Neumünster – Angelegenheiten der Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler

Tel. 942-2549

Sprechzeiten: nach vorheriger Terminabsprache

#### Migrationsfachdienste

Unabhängige Migrationsberatung für alle Lebenslagen:

#### Arbeiterwohlfahrt -

### Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

IntegrationsCenter Neumünster

Goebenplatz 2 Tel. 4890320

natalia.kutscher@awo-sh.de

www.awo-sh.de

Sprechzeiten:

Di. und Do. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### **Caritas Migrationsdienst**

Linienstraße 1 Tel. 14606 mina.mincheva@caritas-im-norden.de *Sprechzeiten:* Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung

### **Deutsches Rotes Kreuz -**

#### Kreisverband Neumünster e. V.

Migrationsberatung

Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-0

mbe@drk-nms.de

Sprechzeiten: Mo. 13.00-15.30 Uhr,

Di. und Mi. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### **Diakonisches Werk Altholstein**

Migrationsberatung Neumünster

Haart 224 Tel. 2522-13013

migration@diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de

*Sprechzeiten:* Mo. 10.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Beratung für Menschen mit Behinderungen

### Stadt Neumünster – Fachdienst Soziale Hilfen Beauftragte/r für Menschen mit Behinderungen

Die/der Beauftragte ist ehrenamtlich tätig und in ihrer/seiner Sprechstunde als zusätzliche Ansprechperson für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger persönlich zu erreichen.

Kontakt über die Stadt Neumünster Tel. 942-0 Sprechstunde: 1. Mi. im Monat 9.00-12.00 Uhr

im Neuen Rathaus, Großflecken 59, Erdgeschoss, Nordflügel, Raum E 102

# Ihr Spezialist im Norden

# **MTB Treppenlift Service**

- Sitzlift
   Plattformlift
  - Senkrechtaufzüge
    - Hebebühnen



Barmstedt bei Hamburg Tel.: 04123/809700 Fax: 04123/809701 www.mtb-treppenlift.de info@mtb-treppenlift.de

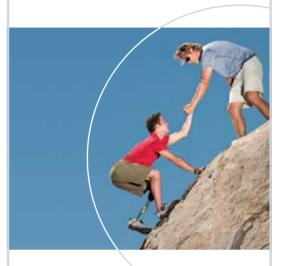




Hörgeräte Kersten  $\cdot$  Kuhberg 36  $\cdot$  24534 Neumünster Tel.: 04321 / 44230  $\cdot$  www.hoergeraete-kersten.de

#### Seit 1996

....um Menschen zu helfen!"



# 7 Kompetenzen unter einem Dach

- Sanitätshaus
- Prothesen-Atelier
- Orthopädietechnik
- Schuhtechnik
- Reha & Pflege
- Kinderversorgung
- Lauf- & Bewegungslabor

Mehr Informationen: Tel.: 04321/979449 www.o-t-n.de



#### Stadt Neumünster - Fachdienst Gesundheit

Beratung für Menschen mit Behinderungen, Sozialpsychiatrie und Leistungen für besondere Zielgruppen

Meßtorffweg 8

Gudrun Kahler Tel. 942-2833

gudrun.kahler@neumuenster.de

www.neumuenster.de

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8.00-12.30 Uhr, Mo. bis Mi. zusätzlich 14.00-16.00 Uhr,

Do. zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

# Beratung zur Hilfe im Umgang mit der Schwerhörigkeit

- Gehörlosen-Verband Schleswig-Holstein e. V.
   Hasseer Straße 47, 24113 Kiel Tel. 0431 6434468 info@gv-sh.de
   www.gv-sh.de
- Deutscher Schwerhörigenbund e. V.

Bundesweiter Selbsthilfeverband schwerhöriger und ertaubter Menschen Tel. 030 47541114 dsb@schwerhoerigen-netz.de

www.schwerhoerigen-netz.de

#### Sicherheitsfragen

Jede Polizeidirektion sowie die ehrenamtlichen Sicherheitsberaterinnen und -berater für Seniorinnen und Senioren (SfS) stehen zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung und geben Tipps zur Sicherheit im Alter

#### Polizeidirektion Neumünster

Alemannenstraße 14 Tel. 945-2140 sg14.neumuenster.pd@polizei.landsh.de www.polizei.schleswig-holstein.de Dort erhalten Sie auch die Kontaktdaten der Sicherheitsberaterinnen und -berater. Sicherheitstipps siehe auch Seite 57.

# **Opfer von Straftaten** erhalten auch Rat und Hilfe bei: **WEISSER RING e. V.**

Kostenloses Opfer-Telefon Tel. 116006 info@weisser-ring.de https://neumuenster-schleswig-holstein.

#### Führerscheinabgabe

weisser-ring.de

Wer 70 Jahre alt ist und nicht mehr Auto fahren möchte, kann den Führerschein abgeben und erhält dafür einmalig eine Jahresfreikarte für den Stadtlinienverkehr in Neumünster (SWN-Verkehr). Diese Jahresfreikarte erhalten Sie auch in der Abteilung Straßenverkehrsangelegenheiten in der Stadt Neumünster:

# Stadt Neumünster – Straßenverkehrsangelegenheiten

Plöner Straße 25-29 Tel. 942-0

1. Stock – Führerscheinangelegenheiten verkehrsangelegenheiten@neumuenster.de www.neumuenster.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.00-12.00 Uhr,

Do. zusätzlich 14.30-17.30 Uhr

# Gleichstellungsfragen/-beratung

Nach dem Gesetz sind Männer und Frauen gleichberechtigt. Die Gleichstellungsstelle ist für Sie da, wenn Sie in diesem Sinne Beratungsbedarf zur ungerechten Behandlung von Frauen und Männern bzw. Beschwerden, Anregungen, Fragen usw haben

# Stadt Neumünster – Gleichstellungsstelle

Großflecken 72 (1. Etage)
Gleichstellungsbeauftragte Tel. 942-2588
Verwaltung/Information Tel. 942-2319
gleichstellungsstelle@neumuenster.de
www.neumuenster.de
Geschäftszeiten: Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr,
Termine nach Absprache

Weitere Anlaufstellen sind:

# Café Rosé – Treffpunkt für Schwule, Lesben, Transsexuelle, Hetero-, Bi- und Intersexuelle

Großflecken 50

Hinterhaus im Connect Tel. 0176 81517955 Öffnungszeiten: Sa. 18.00-22.00 Uhr,

14-tägig, zu finden auch bei Facebook

#### Frauenrat der Stadt Neumünster

Dachverband von Frauenverbänden und -organisationen in der Stadt Neumünster

Veit-Stoß-Ring 85 Tel. 9652745

info@frauenrat-nms.de www.frauenrat-nms.de

#### Verbraucher- und Patientenberatung

Beratung zu verbraucherrechtlichen Themen, Energiefragen, Ernährungsfragen, Baufinanzierungsfragen und Patientenberatung erhalten Sie bei der:

#### Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e. V.

Beratungsstelle Kiel

Andreas-Gayk-Straße 15

24103 Kiel Tel. 0431 59099-40

info@vzsh.de www.vzsh.de

Sprechzeiten: Mo. und Do. 10.00-18.00 Uhr,

Di. und Fr. 10.00-13.00 Uhr,

Beratung nach Vereinbarung

# Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Bundesweites und kostenfreies

Beratungstelefon Tel. 0800 0117722

www.patientenberatung.de

# Patienten-Ombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e. V.

Klärung von Problemen mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenkassen oder einem Krankenhaus

Geschäftsstelle: Bismarckallee 8-12

23795 Bad Segeberg Tel. 04551 803422

info@patientenombudsmann.de

www.patientenombudsmann.de

#### **Patiententelefon**

# der Ärztekammer Schleswig-Holstein und Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein

Auskünfte über Therapien, spezielle Fachärzte und Fachkliniken, Abrechnungen

Bismarckallee 8-12

23795 Bad Segeberg Tel. 04551 803-0

info@aeksh.de www.aeksh.de

service@kvsh.de, www.kvsh.de

### PflegeNotTelefon in Schleswig-Holstein

Telefon (6 Ct. pro Anruf)

Tel. 01802 494847

Sprechzeit und Beratung: Rund um die Uhr,

auch an Sonn- und Feiertagen.

Das PflegeNotTelefon gibt Rat und Unterstützung bei Problemsituationen in der Pflege von Angehörigen zu Hause oder auch bei der privaten Betreuung von Personen in der Pflegeeinrichtung durch erfahrene Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Juristinnen und Juristen sowie Pflegefachkräfte.

Persönlich können Sie sich auch an den Pflege-Stützpunkt in der Stadt Neumünster wenden (siehe Seite 23).

#### Religiöse Angelegenheiten

# Ev.-luth. Versöhnungskirchengemeinde Neumünster-Gartenstadt

Rintelenstraße 50 Tel. 53527

www.versoehnungskirche-neumuenster.de

Di., Do. und Fr. 8.30-12.00 Uhr, Do. zusätzlich 17.00-18.30 Uhr

# Ev.-luth. Vicelin-Kirchengemeinde zu Neumünster

Mühlenhof 42 Tel. 41314

info@vicelin-kirche-nms.de

www.vicelin-kirche-nms.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 9.00-11.00 Uhr, Do. 15.00-17.00 Uhr

#### Kath. Pfarrei Seliger Eduard Müller

Bahnhofstraße 35 Tel. 42589 pfarrbuero@seliger-eduard-mueller.de www.seliger-eduard-mueller.de *Öffnungszeiten:* Mo. bis Mi. 9.30-12.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr, Fr. 9.30-12.00 Uhr

#### Moscheen

#### Ulu Camii

(Türkisch-Islamische Gemeinde zu Neumünster e. V.) Kieler Straße 85 Tel. 48724 www.ditih-nord.de

#### ■ Fatih Camii

(Islamische Gemeinde Neumünster e. V.) Friedrichstraße 26 Tel. 15109

#### Merkezefendi Moschee

(Bildungs- und Kulturverein in Neumünster e. V.) Christianstraße 22 Tel. 42718

#### Bestattungsangelegenheiten

Öffnungszeiten der Verwaltung:

#### Kirchliche Friedhöfe Neumünster

Information und Beratung über Beerdigungsformen, Beerdigungskosten, Grabpflege und Friedhofsangelegenheiten
Plöner Straße 130 Tel. 9267-0 verwaltung@friedhof-neumuenster.de www.friedhof-neumuenster.de

Mo.-Do. 8.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr.

Fr. 8.00-12.00 Uhr

#### Friedhofsmobil

Kostenloser Abholservice und Fahrdienst für ältere Menschen (ab 70 Jahren).

Anfrage unter Tel. 9267-0 verwaltung@friedhof-neumuenster.de

Einsatz: Mo.-Fr. 8.15-15.15 Uhr

### Trauerfeiern im Gezeiten-Café

Plöner Straße 130 Tel. 9658147 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 11.00-18.00 Uhr, Sa. und So. 14.00-17.00 Uhr

# Renten-, Steuer- und Versicherungsfragen

#### Allgemeine Rentenfragen

Die Altersrente sowie alle anderen Renten werden nur auf Antrag gezahlt. Wenn Sie Antragsformulare benötigen, wenden Sie sich bitte an die unter a) und b) aufgeführten Institutionen. Für alle weiteren Fragen, z. B. Antragsdauer, erforderliche Unterlagen oder Unstimmigkeiten, stehen Ihnen die aufgeführten Stellen zur Verfügung:

### a) Beamte im Ruhestand Rentner und Hinterbliebene e. V.

Geschäftsstelle: Kleiner Kuhberg 2-6
24103 Kiel Tel. 0431 98219-00
brh.sh@kielnet.de
www.brh-sh.de

# b) Deutsche Rentenversicherung Nord/Versicherungsamt

Christianstraße 9 Tel. 4093-0 Service-Telefon der Deutschen Rentenversicherung Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 10004800 beratungsstelle-in-kiel@drv-nord.de www.deutsche-rentenversicherung-nord.de

# Sozialverband Deutschland e. V. – Kreisverband Neumünster

Gartenstraße 28 Tel. 43164 sovd-kvnms@online.de www.sovd-sh.de Sprechzeiten: Di. und Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 15.30-18.00 Uhr

#### Rentenbesteuerung

Unter bestimmten Voraussetzungen müssen auch Rentnerinnen und Rentner sowie Pensionärinnen und Pensionäre ihr Einkommen versteuern. Informationen zur Rentenbesteuerung geben die Finanzämter, Steuerberaterinnen und Steuerberater sowie die Lohnsteuerhilfevereine. Ihre Kontaktdaten finden Sie in den Gelben Seiten oder unter www.aktuell-verein.de

#### Krankenversicherung

Als Rentnerin oder Rentner ist man nicht "automatisch" krankenversichert. Wer während seiner Berufstätigkeit einer gesetzlichen Krankenkasse angehörte, kann auf Antrag oder nach Rücksprache weiterhin dort verbleiben. Bisher freiwillig Versicherte sind als Rentnerinnen und Rentner unter Umständen auch weiter freiwillig versichert und erhalten eventuell von der Rentenkasse einen Zuschuss.

Bei allen Krankenkassen werden Sie in Krankenund Pflegeversicherungsfragen beraten. Darüber hinaus gibt es teilweise auch Rentenberatungen. Zum weiteren Angebot zählen in der Regel Gesundheitskurse mit Themen zur richtigen Ernährung, Bewegung usw. Auskünfte über Leistungen im Bereich der häuslichen Krankenpflege erhalten Sie auch bei den Pflegeanbietenden.

Allgemeine Informationen erteilen:

#### AOK Nordwest - Die Gesundheitskasse

Am Teich 1

Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 2655000

kontakt@nw.aok.de

www.aok.de/nw

Sprechzeiten: Mo. bis Mi. 8.30-17.00 Uhr,

Do. 8.30-18.00 Uhr, Fr. 8.30-16.00 Uhr

#### **BARMER GEK**

Großflecken 51-53

Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 3331010

service@barmer.de

www.barmer.de

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9.00-18.30 Uhr,

Fr. 9.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### DAK - Gesundheit

Plöner Straße 2-4 Tel. 85139-0

service717300@dak.de

www.dak.de

Sprechzeiten: Mo. bis Mi. 8.00-16.00 Uhr, Do. 8.00-17.00 Uhr, Fr. 8.00-13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Pflegeversicherung

Ab einem bestimmten Grad der Pflegebedürftigkeit und bei Personen mit einem erheblichen Betreuungsbedarf, z. B. bei Demenzkranken oder psychisch Erkrankten, zahlt die Pflegeversicherung. Für die nach dem Pflegegrad gestaffelten Pflegegelder und Pflegesachleistungen sind die Krankenkassen zuständig. Außerdem gibt es Zuschüsse für Pflegehilfsmittel, Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes, Tages- und Kurzzeitpflege sowie Pflege bei Ausfall der Pflegeperson. Zur sozialen Absicherung der Pflegeperson können ebenfalls Zuschüsse beantragt werden.

#### Einzelheiten über die Themen erfahren Sie

- bei allen Krankenkassen
- beim PflegeStützpunkt
- bei den Anbietenden von Pflegeleistungen

# Weitere Informationen finden Sie auch in folgenden Kapiteln:

- Ambulante Pflegedienste
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege

#### Kriegsopferfürsorge

Reicht die Versorgung für Kriegsbeschädigte und Hinterbliebene nicht aus, können einkommens- und vermögensabhängige Leistungen der Kriegsopferfürsorge gewährt werden. Durch diese Maßnahmen sollen die Folgen im Kriege erlittener Schäden gemindert oder, wenn möglich, überwunden werden. Zuständig sind:

#### Stadt Neumünster – Soziale Hilfen

Großflecken 59

Buchstaben A-K Tel. 942-2541

Buchstaben L-Z Tel. 942-2762

soziale-hilfen@neumuenster.de

www.neumuenster.de

Sprechzeiten: Di. und Do. 8.30-12.00 Uhr,

Do. zusätzlich 14.30-17.30 Uhr

#### Landesamt für soziale Dienste

Steinmetzstraße 1-11 Tel. 913-5 post.nms@lasd.landsh.de www.neumuenster.de
Beratung und Ausfüllhilfe zum Antrag auf Schwerbehinderung:

Sprechzeiten: Mo., Di., Do. und Fr. 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Sozialverband Deutschland e. V. – Kreisverband Neumünster

Gartenstraße 28 Tel. 43164 sovd-kvnms@online.de www.sovd-nms.de Sprechzeiten: Di. und Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 15.30-18.00 Uhr (nur für Mitglieder)

# Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung

Grundsätzlich sind für alle verbindlichen Rechtsfragen und Gesetze die Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte sowie Gerichte zuständig. In sozialen Fragen können Sie sich an die Behörden wenden, die Ihnen fachliche Auskünfte erteilen. Im Folgenden sind auch einige andere Einrichtungen genannt, die Ihnen im sozialen Bereich zusätzlich Rat und Auskunft geben können. Zum speziellen Thema Prozesskostenhilfe finden Sie Angaben auf Seite 20.

# Wohngeld/Sozialhilfe/Blindengeld Wohngeld

Die finanzielle Belastung für Wohnraum übersteigt häufig die Geldmittel der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. In solchen Fällen gewährt der Staat einen Zuschuss, der nicht zurückgezahlt werden muss. Entweder gibt es einen Miet- oder einen Lastenzuschuss für Eigentümerinnen und

Eigentümer von Eigenheimen bzw. Eigentumswohnungen. Auch wer in einer Seniorenwohnanlage oder in einer Seniorenpflegeeinrichtung lebt, könnte einen Anspruch auf einen Mietzuschuss haben. Wohngeld muss beantragt werden.

Die Zahlung von Wohngeld ist abhängig von

- der Zahl der im Haushalt lebenden Personen.
- der Höhe des Einkommens,
- der Höhe der zuschussfähigen Miete/Belastung.

### Stadt Neumünster - Wohngeldstelle

Großflecken 59 Tel. 942-2266

Antragstellung: Neues Rathaus, 1. OG, Nordflügel
wohngeldstelle@neumuenster.de

Für eine Vorsprache vereinbaren Sie bitte im
Vorwege telefonisch einen Termin.

# Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Sozialgesetzbuch II

Die Grundsicherung für Arbeitsuchende soll die Eigenverantwortung von erwerbsfähigen Hilfebedürftigen und Personen, die mit ihnen in einer Bedarfsgemeinschaft leben, stärken und dazu beitragen, dass sie ihren Lebensunterhalt unabhängig von der Grundsicherung aus eigenen Mitteln und Kräften bestreiten können. Sie soll erwerbsfähige Hilfebedürftige bei der Aufnahme oder Beibehaltung einer Erwerbstätigkeit unterstützen. Die Grundsicherung für Arbeitsuchende umfasst Leistungen

- zur Beendigung oder Verringerung der Hilfsbedürftigkeit insbesondere durch Eingliederung in Arbeit und
- zur Sicherung des Lebensunterhalts für die nicht erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die mit erwerbsfähigen Leistungsberechtigten in einer Bedarfsgemeinschaft leben (Arbeitslosengeld II und Sozialgeld).

Grundsicherung für Arbeitsuchende ist grundsätzlich von allen erwerbsfähigen Personen zu beantragen, die leistungsberechtigt sind und die die Altersgrenze noch nicht erreicht haben und in der Lage sind, drei Stunden oder länger am Tag zu arbeiten. Personen, die vor dem 1. Januar 1947 geboren sind, erreichen die Altersgrenze mit Vollendung des 65. Lebensjahres. Für Personen, die nach dem 31. Dezember 1946 geboren sind, wird die Altersgrenze wie folgt angehoben:

Geburtsiahrgang

auf Vollendung nahers

auf Vollendung nahers

eines von

65 Jahren und 1 1 1

O	0	6,	7	~		
1947	65	Jahre	en	und	1	Monat
1948	65	Jahre	en	und	2	Monaten
1949	65	Jahre	en	und	3	Monaten
1950	65	Jahre	en	und	4	Monaten
1951	65	Jahre	en	und	5	Monaten
1952	65	Jahre	en	und	6	Monaten
1953	65	Jahre	en	und	7	Monaten
1954	65	Jahre	en	und	8	Monaten
1955	65	Jahre	en	und	9	Monaten
1956	65	Jahre	en	und	1(	) Monaten
1957	65	Jahre	en	und	11	l Monaten
1958	66	Jahre	en			
1959	66	Jahre	en	und	2	Monaten
1960	66	Jahre	en	und	4	Monaten
1961	66	Jahre	en	und	6	Monaten
1962	66	Jahre	en	und	8	Monaten
1963	66	Jahre	en	und	1(	) Monaten
Ab 1964	67	Jahre	en			

Sind Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in der Lage, drei Stunden pro Tag zu arbeiten, haben Sie keine erwerbsfähige Partnerin oder keinen erwerbsfähigen Partner und ist Ihr Lebensunterhalt nicht gesichert, können Sie ggf. Sozialhilfeleistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII erhalten. Voll und dauerhaft erwerbsgeminderte Personen können einen Antrag auf Grundsicherung bei Erwerbsminderung stellen (siehe nachfolgende Kapitel).

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen für eine Grundsicherung für Arbeitsuchende und Anträge erhalten Sie im:

#### Jobcenter Neumünster

Friedrichstraße 7-19

Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 4555500 jobcenter-neumuenster@jobcenter-ge.de www.jobcenter-ge.de *Sprechzeiten:* Mo. bis Fr. 8.00-13.00 Uhr, Do. 14.00-16.00 Uhr (nur für Berufstätige und Teilnehmende an Maßnahmen)

# Sozialhilfeleistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Sozialhilfeleistungen erhält, wer sich nicht selbst helfen kann, vor allem durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens, oder wer die erforderliche Leistung nicht von anderen, insbesondere von Angehörigen oder von Trägerinnen und Trägern anderer Sozialleistungen, erhält. Zu den Existenzsicherungsleistungen der Sozialhilfe gehören die Hilfe zum Lebensunterhalt (HzL) und die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

Die Leistungen sind in der Regel nicht zurückzuzahlen. Der Bedarf wird individuell berechnet und setzt sich zusammen aus: Regelsatz + Unterkunft + Heizung + ggf. Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung + ggf. Mehrbedarfe.

Der Regelsatz soll den notwendigen Lebensunterhalt absichern und wird in seiner Höhe regelmäßig den aktuellen Lebenshaltungskosten angepasst. Er umfasst die erforderlichen Aufwendungen für Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Hausrat und Aufwendungen für die persönlichen Bedürfnisse des täglichen Lebens.

Anspruch auf Mehrbedarf als Bestandteil der Bedarfsberechnung haben u. a.:

 Personen, die die Altersgrenze erreicht haben (siehe Altersgrenze im Absatz "Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Sozialgesetzbuch II", Seite 15)

- wenn ein Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen G und/oder aG vorliegt
- Personen, die einer kostenaufwändigen Ernährung bedürfen.

Dem errechneten Bedarf wird das eigene Einkommen gegenübergestellt. Der Fehlbetrag wird dann als Leistung ausgezahlt. Bevor eine Zahlung von Existenzsicherungsleistungen erfolgt, muss das eigene Vermögen eingesetzt werden. Es gibt jedoch Vermögensfreigrenzen.

Werden Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII gewährt, sind Unterhaltsansprüche der Leistungsberechtigten gegenüber ihren Kindern und Eltern nicht zu berücksichtigen, es sei denn, deren jährliches Gesamteinkommen überschreitet die Jahreseinkommensgrenze von mehr als 100.000 Euro. Zudem können getrennt lebende oder geschiedene Ehegattinnen und Ehegatten unterhaltspflichtig sein, sodass eine Unterhaltsüberprüfung erfolgt. Lassen Sie sich beim Fachdienst Soziale Hilfen der Stadt Neumünster über Ihre speziellen Probleme und rechtlichen Ansprüche beraten. Dort erhalten Sie auch das entsprechende Antragsformular.

#### Hilfe zum Lebensunterhalt (HzL)

Zugang zur Hilfe zum Lebensunterhalt hat in der Regel, wer nicht erwerbsfähig ist (siehe Grundsicherung für Arbeitsuchende, Seite 15), dessen Erwerbsfähigkeit aber noch nicht auf Dauer voll gemindert ist (z. B. bei Renten wegen voller Erwerbsminderung auf Zeit) und die Leistungsberechtigung nach Altersgrenze (siehe "Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Sozialgesetzbuch II", Seite 15) noch nicht erreicht hat.

#### Hilfe in unterschiedlichen Lebenslagen

Neben den existenzsichernden Leistungen können nach dem Sozialgesetzbuch XII noch Leistungen für Hilfen in unterschiedlichen Lebenslagen gewährt werden. Diese können sein:

- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer
   Schwierigkeiten und Hilfe in anderen Lebens-

- lagen (Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Blindenhilfe u. a.)
- Leistungen erhalten nur Personen, deren Einkommen und Vermögen eine bestimmte Grenze nicht überschreitet.

Die Einkommensgrenze wird individuell ermittelt und setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag, angemessenen Kosten der Unterkunft, den Familienzuschlägen und ggf. zusätzlichen "unabweisbaren" besonderen Belastungen.

#### Landesblindengeld

Für hochgradig sehschwache Personen, die sich zwar in einer ihnen vertrauten Umgebung ohne fremde Hilfe noch zurechtfinden, die ihr restliches Sehvermögen aber für eine Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft nicht oder nur unzureichend nutzen können, wird Landesblindengeld gewährt. Landesblindengeld wird unabhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen gezahlt. Für sozialhilfebedürftige Personen können aufstockende Blindenhilfeleistungen gewährt werden.

Die je nach Hilfeart zuständigen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter erfragen Sie bitte bei der:

### Stadt Neumünster – Fachdienst Soziale Hilfen – Information

Großflecken 59 Tel. 942-0 soziale-hilfen@neumuenster.de www.neumuenster.de

Sprechzeiten: nach vorheriger Terminabsprache

# Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Grundsicherungsleistungen haben Personen, die die Leistungsberechtigung nach Altersgrenze (siehe Grundsicherung für Arbeitsuchende, Seite 15) erreicht haben und die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bzw. aus dem Einkommen und Vermögen der Ehegattin oder des Ehegatten, der eheähnlichen Partnerin/des eheähnlichen Partners oder der Lebenspartnerin/des Lebenspartners bestreiten können.

Weiterhin haben Personen Anspruch auf diese Leistung,

- die auf Dauer voll erwerbsgemindert sind
- den Eingangsbereich einer Werkstatt für Menschen mit Behinderungen durchlaufen
- die im Berufsbildungs- und Arbeitsbereich beschäftigt sind
- Personen, für die ein Budget für Ausbildung in einem Ausbildungsverhältnis gezahlt wird.

Beim Vermögen gelten Freibeträge als Selbstbehalt für Alleinstehende bis zu einem Betrag von 5.000 € und für Verheiratete bzw. Lebenspartnerinnen und Lebenspartner von 10.000 €. Die Höhe der Grundsicherungsleistung wird individuell errechnet.

Nicht anspruchsberechtigt sind Personen, die ihre Bedürftigkeit innerhalb der letzten zehn Jahre vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt haben.

Antragsformulare und eine ausführliche Beratung erhalten Sie bei der:

#### Stadt Neumünster – Grundsicherung

Großflecken 59 soziale-hilfen@neumuenster.de www.neumuenster.de Sprechzeiten: nach vorheriger Terminabsprache

# Gebührenbefreiungen/Ermäßigungen

#### Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie eine Befreiung oder Ermäßigung der Rundfunkund Fernsehgebühren. Eine Befreiung erhalten beispielsweise

- Sozialhilfeempfängerinnen und Sozialhilfeempfänger
- Empfängerinnen und Empfänger von Arbeitslosengeld II
- Empfängerinnen und Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfängerinnen und Empfänger von Hilfe zur Pflege oder Blindenhilfe
- taubblinde Menschen

Menschen mit Behinderungen, denen im Schwerbehindertenausweis das RF-Merkzeichen zuerkannt wurde, können eine Ermäßigung beantragen. Sie zahlen einen ermäßigten Beitrag von einem Drittel, Das sind 5,99 € im Monat, Dasselbe gilt für blinde oder nicht nur vorübergehend wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 60, allein wegen der Sehbehinderung und hörgeschädigte Menschen, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist.

Anträge für die Befreiung und Ermäßigung sind zu stellen beim:

# **ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice**

50656 Köln

Tel. 942-0

oder barrierefrei im Internet auf der Seite www.rundfunkbeitrag.de

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Nummer Tel. 01806 99955510

> (20 Ct. pro Anruf aus dem dt. Festnetz, 60 Ct. pro Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

#### Schwerbehindertenausweis

Die Feststellung der Schwerbehinderteneigenschaft und der Nachweis des Grades der Behinderung obliegen den Landesämtern für soziale Dienste. Voraussetzung für die Ausstellung des Ausweises ist ein Behinderungsgrad von wenigstens 50 Prozent.

Anträge erhalten Sie bei der:

#### Stadt Neumünster – Fachdienst Soziale Hilfen

in der **Information** in den Rathaus-Arkaden Großflecken 59 Tel. 942-2250/-2593/-2738 Sprechzeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Di. zusätzlich 8.00-14.00 Uhr und Do. zusätzlich 14.30-17.30 Uhr (auch im Seniorenbüro und im PflegeStützpunkt, siehe Seiten 5 und 23)

Auskünfte über die Vergünstigungen, die mit der Ausstellung des Ausweises verbunden sind, erhalten Sie beim:

# Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein, Außenstelle Neumünster

Steinmetzstraße 1-11 Tel. 913-5 post.nms@lasd.land-sh.de www.schleswig-holstein.de/lasd Beratung und Ausfüllhilfe zum Antrag auf Schwerbehinderung:
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Allgemeiner Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen

Menschen mit Behinderungen, die auf die Nutzung eines Rollstuhls angewiesen sind oder mit vergleichbarer Mobilitätseinschränkung (Merkzeichen aG oder Merkzeichen G in Verbindung mit H und B auf dem Schwerbehindertenausweis) können einen Antrag auf Übernahme der Kosten für die Teilnahme am Fahrdienst für Menschen mit Behinderung stellen. Die Kostenübernahme ist einkommens- und vermögensabhängig.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der:

#### Stadt Neumünster - Fachdienst Soziale Hilfen

Großflecken 59 Tel. 942-2541/-2120/-2590/-2321/ -2039/-2689/-2762/-2482/-2497

soziale-hilfen@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten*: nach vorheriger Terminabsprache

# Grenzen von Zuzahlungen zur gesetzlichen Krankenversicherung

Zuzahlungen bis maximal zwei Prozent bzw. bei chronisch kranken Menschen bis maximal einem Prozent des Jahres-Bruttoeinkommens müssen von allen Versicherten selbst getragen werden. Sonderregelungen gelten für Sozialhilfeempfängerinnen und Sozialhilfeempfänger.

Weitere Einzelheiten dazu erfahren Sie bei der für Sie zuständigen Krankenkasse (siehe Seite 14).

#### Neumünster-Pass

Den Neumünster-Pass erhalten u. a. alle Neumünsteraner Bürgerinnen und Bürger, die Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung oder Wohngeld erhalten. Gegen Vorlage des Passes erhalten sie Vergünstigungen im öffentlichen Nahverkehr der SWN und Ermäßigungen für die Ausleihe bei der Stadtbücherei, bei Kursen der Volkshochschule, bei einzelnen Veranstaltungen des Kulturbüros und beim Theaterabonnement. Außerdem haben sie freien Eintritt im Museum Tuch + Technik und erhalten eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrags bei einigen Sportvereinen.

Der Antraa ist zu stellen bei der:

# Stadt Neumünster – Fachdienst Soziale Hilfen in der Information in den Rathaus-Arkaden Großflecken 59 Tel. 942-2250/-2593/-2738 Sprechzeiten: Mo., Mi., Do., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Di. zusätzlich 8.00-14.00 Uhr und Do. zusätzlich 14.30-17.30 Uhr (im PflegeStützpunkt, siehe Seite 23)

#### **BahnCard**

Mit der BahnCard können Sie einfacher und günstiger reisen. Je öfter Sie reisen, desto mehr sparen Sie. Es gibt verschiedene BahnCards mit unterschiedlichen Prozentsätzen. Das Prinzip der BahnCard ist ganz einfach: Wenn Sie eine Fahrkarte mit Ihrer BahnCard kaufen, sparen Sie den entsprechenden Prozentsatz des Flexpreises der Bahnfahrt. Lassen Sie sich beim BahnCard-Service beraten, welche Card zu Ihnen passt. Jetzt auch neu der Mobilitätsservice der Deutschen Bahn siehe dazu Seite 41.

Sie erreichen den BahnCard-Service unter der Nummer Tel. 01806 340035

(20 Ct. pro Anruf aus dem Festnetz,

Tarif bei Mobilfunk max. 60 Ct. pro Anruf)

Mo.-Fr. 7.00-21.00 Uhr, Sa. 9.00-18.00 Uhr bahncard-service@bahn.de www.bahn.de

#### Sozialrechtliche Beratungen

Das Sozialgesetzbuch bietet die Rahmenbedingungen für die sozialen Rechte der einzelnen Mitbürgerinnen und Mitbürger. Jede oder jeder hat Anspruch auf Beratung über ihre oder seine Rechte und Pflichten nach diesem Gesetzbuch

Folgende Stellen geben Ihnen weiterführende Auskünfte, Hilfe bei Antragstellungen usw.:

# Arbeiterwohlfahrt – Stadtverband Neumünster e. V.

Sozialbüro, Haart 15 a Tel. 206918-0 info@awo-neumuenster.de www.awo-neumuenster.de *Sprechzeiten:* Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr

# Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Neumünster e. V.

Schützenstraße 14-16 info@drk-nms.de www.drk-nms.de *Sprechzeiten:* Mo., Di., Do., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Mo. und Mi. 14.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Sozialverband Deutschland e. V. – Kreisverband Neumünster

Gartenstraße 28 Tel. 43164 sovd-kvnms@online.de www.sovd-nms.de Sprechzeiten: Di. und Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 15.30-18.00 Uhr

# Zentrale Beratungsstelle für Menschen in Wohnungsnot Diakonisches Werk Altholstein

Gasstraße 12 Tel. 419510 zbs@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de Sprechzeiten für Männer und Familien:
Mo. und Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-16.30 Uhr Beratung für Frauen: Mo. und Fr. 9.00-12.00 Uhr

Für **Prozesskostenhilfe** können Sie persönlich oder über einen selbstgewählten Anwalt einen Antrag stellen:

# Amtsgericht Neumünster – Rechtsantragsstelle

Boostedter Straße 26 Tel. 940-0 verwaltung@ag-neumuenster.landsh.de www.ag-neumuenster.schleswig-holstein.de Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. 8.30-12.00 Uhr und nach Vereinbarung



Tel. 4191-0

#### Mietrecht

Beratung und Vertretung von Mieterinnen und Mietern in allen Bereichen des Miet- und Wohnrechts leistet der:

#### Mieterverein Mittelholstein

Propstenstraße 10 Tel. 45636 info@mieterverein-mittelholstein.de www.mieterbund-schleswig-holstein.de Sprechzeiten:

Mo. und Do. 9.00-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr

#### Schuldnerberatung

Personen, die sich finanziell verschuldet haben und die selbst keine Lösung für ihre Situation finden, können Beratung und Hilfe bei der Schuldenregulierung in Anspruch nehmen.

#### Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonisches Werk Altholstein

Gartenstraße 28 Tel. 25052700 schuldnerberatung@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8.30-12.00 Uhr, Di. und Do. zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

#### Betreuungsrecht

Beratung zu (Vorsorge-)Vollmachten, Betreuungsverfügungen und rechtlicher Betreuung; Unterstützung von Bevollmächtigten sowie Betreuerinnen und Betreuern; Beratung von Familienangehörigen.

#### Stadt Neumünster - Betreuungsbehörde

Plöner Straße 27, 1. Stock Tel. 942-2591/-2439/ -2587/-2118/-2437

soziale-hilfen@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten:* Di. und Do. 8.30-12.00 Uhr,

Do. zusätzlich 14.30-17.30 Uhr und nach Vereinbarung

#### Betreuungsverein Neumünster e. V.

Wittorfer Straße 51 Tel. 8537801 info@btv-nms.de www.btv-nms.de Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9.00-13.00 Uhr, Fr. 9.00-12.00 Uhr, Do. zusätzlich 15.00-17.00 Uhr

#### Erbrecht/Nachlassfragen

Zuständig für Fragen und Entscheidungen zu diesen Punkten sind:

# Amtsgericht Neumünster – Rechtsantragsstelle

Boostedter Straße 26 Tel. 940-0 verwaltung@ag-neumuenster.landsh.de www.ag-neumuenster.schleswig-holstein.de *Sprechzeiten:* 

Mo. bis Fr. 8.30-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### Schleswig-Holsteinische Rechtsanwaltskammer

Gottorfstraße 13

24837 Schleswig Tel. 04621 93910

info@rak-sh.de www.rak-sh.de

Die Rechtsanwaltskammer benennt Anwältinnen und Anwälte mit entsprechenden Tätigkeitsschwerpunkten.

# Bürgerberatung

### des Landes Schleswig-Holstein

# Die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten des Landes Schleswig-Holstein

Der Landtag Schleswig-Holstein
Karolinenweg 1, 24105 Kiel Tel. 0431 988-1240
buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de
www.landtag.ltsh.de/beauftragte/bb
Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9.00-15.00 Uhr,
zusätzlich Mi. 15.00-18.30 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

Die Bürgerbeauftragte hat die Aufgabe, Hilfesuchende in sozialen Angelegenheiten zu informieren und zu beraten sowie ihre Anliegen gegenüber Behörden zu vertreten.

Die Anliegen können u. a. in den Bereichen Grundsicherung für Arbeitsuchende und im Alter, gesetzliche Kranken-, Renten- und Unfallversicherung, Sozialhilfe, Pflegeversicherung und im Behindertenrecht liegen.

Die Bürgerbeauftragte ist unabhängig und nur dem Gesetz unterworfen. Die Hilfe für die Ratsuchenden ist kostenfrei.





Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster

Friesenstraße 11, 24534 Neumünster Telefon: 04321 - 405 - 0

www.fek.de



# Pflege *braucht* Beratung Individuell – unabhängig – kostenfrei

Wenn ein Mensch Unterstützung im Haushalt oder bei der Pflege benötigt, sind viele Aspekte zu bedenken: die Wohnbedingungen, die finanziellen Verhältnisse, die familiäre Situation und natürlich die Verfassung, die Bedürfnisse und Wünsche des Betroffenen selbst. Im PflegeStützpunkt erhalten Sie individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Hilfe- und Pflegebedarf. Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie dabei, Hilfen zu organisieren und die nötigen Anträge zu stellen. Auch

bei Fragen zur Betreuung demenziell erkrankter Menschen helfen wir Ihnen gern weiter.

Kommen Sie in unsere offene Sprechstunde oder rufen Sie bei uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

#### Stadt Neumünster - PflegeStützpunkt

Großflecken 71 Tel. 942-2745/-2779/-2452 pflegestuetzpunkt@neumuenster.de *Sprechzeiten:* Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.30-17.00 Uhr Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache *Träger:* Stadt Neumünster und die gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen



*Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:* Kersten Andresen, Kai Falck, Stefanie Hack und Sigrid Brügmann (v. l. n. r.)

# **RUND UM GESUNDHEIT, PFLEGE UND WOHNEN**

# Betreuung, Versorgung und Pflege

Mit zunehmendem Alter ist es möglich, dass sich Beeinträchtigungen in verschiedenen Lebensbereichen einstellen (z. B. Schwierigkeiten beim Einkaufen). Dies kann zu umfangreichem Pflegebedarf führen. Es gibt vielfältige Angebote für Seniorinnen und Senioren, Hilfen zu Hause zu erhalten. Manche Leistungen sind ehrenamtlich, andere kostenpflichtig. Für die kostenpflichtigen Leistungen gibt es im Bedarfsfall Zuschüsse oder Erstattungen. Auskünfte dazu und über die Kosten der einzelnen Angebote erteilen der Pflege-Stützpunkt sowie die jeweiligen Anbietenden.

Aktuelle Übersichten über die Dienste und Einrichtungen in Neumünster sowie die Kosten finden Sie auch im Internet unter:

www.neumuenster.de

- ◆ Gesellschaft & Soziales ◆ Älter werden in NMS
- → Pflegestützpunkt

#### **Besuchsdienste**

Besuchsdienste sind ehrenamtliche Gruppen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, einsame ältere Menschen zu besuchen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen in der Regel einmal wöchentlich ins Haus oder in die Senioreneinrichtung, um mit ihnen zu klönen, zu spielen, vorzulesen oder auch gemeinsam spazieren zu gehen.

# Besuchsdienst Ev.-luth. Vicelin-Kirchengemeinde

Mühlenhof 42 Tel. 41314

info@vicelin-kirche-nms.de www.vicelin-kirche-nms.de

# Ehrenamtliche Besuchsfreunde beim Deutschen Roten Kreuz

Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-23 info@drk-nms.de www.drk-nms.de

#### Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen

Für Menschen mit Behinderungen gibt es mehrere Institutionen, die über behindertengerechte Fahrzeuge verfügen, insbesondere auch für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer. Die Dienste befördern sie gegen einen Kostenbeitrag im Stadtgebiet und auf Fernstrecken. Hierbei ist zu beachten, dass nicht alle Dienste Krankentransporte durchführen und die betroffene Person treppauf oder treppab tragen. In jedem Fall wird das von der Feuerwehr gewährleistet.

Nachfolgende Stellen können Ihnen außerdem Auskunft über eventuelle Kostenübernahmen oder Erstattungen geben:

Feuerwehr Tel. 19222

www.ff-nms-mitte.de

#### MediCar GmbH & Co. KG

Memellandstraße 12 Tel. 2099-2099 service@medi-car.info

#### Hausnotruf

Wenn Sie befürchten, dass Sie im Notfall Ihr
Telefon nicht mehr erreichen, können Sie in Ihrer
Wohnung ein Notrufsystem installieren lassen.
Ein kleiner am Körper getragener Funksender
ermöglicht jederzeit das Auslösen eines Notrufes.
Die Hausnotruf-Anbietenden halten teilweise
besondere Extra-Leistungen vor. Da die Preise
unterschiedlich sind, ist ein Preisvergleich sinnvoll.
Im günstigsten Fall zahlen Sie eine einmalige
Anschlussgebühr von etwa 20 € sowie eine
Monatsgebühr von etwa 23 €. Bei Vorliegen eines
Pflegegrades kann ein Antrag auf Übernahme
eines Teils der Kosten bei der Pflegekasse gestellt
werden.

Über die Kosten der verschiedenen Angebote und eine eventuelle Bezuschussung beraten Sie der Pflege-Stützpunkt oder die Anbietenden direkt:

#### **Ambulante Pflege Scheel**

Tel 25150 Gadelander Straße 172 info@ambulante-pflege-scheel.de www.ambulante-pflege-scheel.de

# **ASB-Pflegedienst Neumünster**

Wittorfer Straße 89

Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 0192233 hausnotruf@asb-sh de www.asb-sh.de

### **AWO Pflegedienste Mittelholstein**

Schillerstraße 11 Tel. 5559-3005 pflegedienste-mittelholstein@awo-sh.de www.awo-pflege-sh.de

#### Das PflegeTeam

www.drk-nms.de

Memellandstraße 16 Tel. 492266 pflegeteam.nms@t-online.de www.pflegeteam-nms.de

### Deutsches Rotes Kreuz -

#### Kreisverband Neumünster e. V.

Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-50 hausnotruf@drk-nms.de

#### Diakonisches Werk Altholstein

Am Alten Kirchhof 16 Tel. 2505-2200 info@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

#### Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 3233800 info@johanniter.de www.johanniter.de

#### Malteser in Neumünster

Linienstraße 1 Tel. 19215 malteser@malteser.org www.malteser-im-norden.de

#### Mahlzeitendienste

Mahlzeitendienste versorgen vor allem kranke und ältere Menschen sowie Menschen mit Behinderungen, denen Finkaufen und Kochen schwerfallen Die Kundinnen und Kunden entscheiden, ob sie täglich beliefert werden möchten oder nur gelegentlich. Vorteil: Im häuslichen Bereich wird seniorengerechtes Essen geboten. Auch Schonkost oder Diät sind möglich. Bei geringem Einkommen kann ein Zuschuss beim Fachdienst Soziale Hilfen der Stadt Neumünster beantragt werden.

# Hanse Menü-Dienst und Senioren-Verpflegung Lübeck GmbH

Sattlerstraße 7, 23556 Lübeck Tel. 909994 hanse@hanse-md.de www.hanse-md.de

#### Meyer Menü

Birkenring 29 a 23795 Bad Segeberg Tel. 04551 890361-0 info@se.meyer-menue.de www.meyer-menue.de

#### Mobiler Essensdienst FEK - MED Krankenhaus Service-Gesellschaft mbH

Friesenstraße 11 Kostenlose Servicenummer Tel. 0800 2106060 mobiler.essensdienst@fek.de www.fek.de

# **Unser Mittagstisch**

Ehndorfer Straße 165 Tel. 5631289 info@unser-mittagstisch.com www.unser-mittagstisch.com

#### Haushaltshilfen

Haushalts- und Betreuungsdienste bieten Hilfen rund um den Haushalt an wie Reinigen der Wohnung, Einkaufen, Kochen und Wäschepflege. Aber auch Begleitung beim Spazierengehen, beim Arztbesuch oder bei Behördengängen sowie z. T. pflegerische Alltagshilfen werden angeboten. Diese Leistungen sind kostenpflichtig und werden im Allgemeinen nicht erstattet. Eine Erstattung ist möglich, wenn ein Pflegegrad vorliegt und der Dienst ein anerkanntes Entlastungsangebot ist (mit \* gekennzeichnet).



Häuslicher Pflegedienst, Betreuung und Service, Palliativpflege, Tagespflege, Demenz-Wohngruppe

# Mehr als Pflege

Wir beraten Sie gerne persönlich, auch bei Ihnen zu Hause! Rufen Sie uns an.

Neumünster: Mühlenstraße 17 und Kieler Straße 326 Telefon 0800 / 3600378

www.diakonie-altholstein.de





# Dr. med. Heitham Sleiman Augenarzt

Grauer Star und Netzhautdurchblutungsstörung? Leben wie im Nebel? Das muss nicht sein!

Ambulante Operation: schnell und wirksam.

Wieder Freude am Sehen, Lesen und den Farben der Natur.

Termin vereinharen unter: 0.43.21 - 4.24.80

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Mi./Fr. 8-12 Uhr. Do. 8-11 Uhr. Di./Fr. 15-18 Uhr.

Do. 16-18 Uhr private Sprechstunde nach Vereinbarung · alle Kassen Kuhberg 8 · 24534 Neumünster · www.augenarzt-sleiman.de



gegenüber dem Seniorenbüro rollstuhl- und rollatorgerecht Wir liefern zu Ihnen nach Hause.

#### Michael Küstner

Großflecken 72/Ecke Wittorfer Straße 24534 Neumünster

Tel. 04321/42017 · Fax 04321/42018 vicelin-apotheke@t-online.de · www.vicelin-apotheke.de

- Reha- und Pfleaehilfsmittel
- Orthopädietechnik

# Blasenschwäche? Kostenloses Musterpaket



Website: www.kowskv.com Telefon: 04321 - 9945-0

#### MOBILER ESSENSDIENST









#### Wir bieten Ihnen:

5 Menüs inkl. Dessert zur Auswahl

#### Wir berücksichtigen:

Ihre individuellen Wünsche und Abneigungen

#### Wir liefern Ihnen an 365 Tagen im Jahr:

Ein frisch gekochtes, gut temperiertes Mittagessen auf einem Porzellanteller angerichtet

#### Kostenfreie Rufnummer: 0800 2106060

Wir stehen Ihnen montags bis freitags von 8:00 – 13:00 Uhr für Fragen und für Bestellungen zur Verfügung.

FEK-MED Krankenhaus-Service-Gesellschaft mbH Friesenstraße 11, 24534 Neumünster, Tel.: 04321 405-1424, Fax: 04321 405-1469, E-Mail: mobiler.essensdienst@fek.de, www.fek-med.de

#### Betreuungs-Engel

Frau Sönmez Tel. 0176 64383967

# Betreuungs-Perle\*

Frau Dag

Rendsburger Straße 6 Tel. 2041018

info@betreuungsperle-sh.de www.betreuungsperle-sh.de

#### CareKura\*

Herr Frohne Tel. 040 537984740

info@carekura.de, www.carekura.de

### Die Gute Fee

Frau Schulz Tel. 8514497

#### Die Stadthelfer\*

Frau Schmidt

Memellandstraße 14 Tel. 3340737

neumuenster @ die stad thelfer. de

www.diestadthelfer.de

# **Gabys Betreuungsdienst\***

Frau Neumann Tel. 5561500 Stoverseegen 26 Mobil 0172 4137488

#### MaRis Betreuungsdienst\*

Frau Richter Tel. 5562995

marita.richter@t-online.de

#### Meine Nachbarschaftshilfe\*

Frau Brahmst

Falkenburg 36

24594 Hohenwestedt Tel. 04871 7632522

kontakt@meinenachbarschaftshilfe.de www.meinenachbarschaftshilfe.de

### Neue Arbeit – Region K.E.R.N. GmbH Lebenshilfewerk Neumünster GmbH\*

Frau Carlsdotter

Wasbeker Straße 145 a Tel. 5588362

info@lebenshilfe-werk-nms.de

www.lhw-nms.de

#### Oma Irmas Haushilfen\*

Frau Camacho

Wrangelstraße 12-16 Tel. 8776872

hausengel@oma-irma.de, www.oma-irma.de

## SFH-Familienhilfe\*

Frau Riedel

Washeker Straße 59 Tel. 5399630

sabine.riedel@sfh-familienhilfe.de

www.sfh-familienhilfe.de

Hauswirtschaftliche Leistungen werden z. T. auch von den Pflegediensten erbracht. Nähere Informationen dazu oder auch zur Anmeldung privater Haushaltshilfen erhalten Sie beim PflegeStützpunkt (siehe Seite 23).

# Betreuungsangebote für demenziell Erkrankte

Zur Betreuung demenziell erkrankter Menschen und zur Entlastung der pflegenden Angehörigen gibt es in Neumünster zwei **Betreuungsgruppen**, die an zwei bis drei Nachmittagen im Monat stattfinden. Darüber hinaus bieten der PflegeStützpunkt und die Pflegedienste auch **häusliche Betreuung** 

# und Beaufsichtigung von demenzkranken

Menschen an – zu sehr unterschiedlichen Preisen (zwischen 8 und 41 € pro Stunde). Menschen mit einem anerkannten Pflegegrad können die Kosten bei entsprechender Bewilligung von ihrer Pflegekasse – bis zu einem Maximal-Betrag von 1.500 € pro Jahr – erstattet bekommen.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse oder beim PflegeStützpunkt.

#### AWO "Café Almenz"

Hans-Fallada-Straße 3 Tel. 260701

# Betreuungsgruppe "Klönschnack" im PflegeStützpunkt

Großflecken 71 Tel. 942-2745/-2779 pflegestuetzpunkt@neumuenster.de www.neumuenster.de

Weitere Angebote für demenziell Erkrankte und deren Angehörige:

# Demenzcafé im Mehrgenerationenhaus Tungendorf

Hürsland 2 Tel. 2653045 mgh@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

# Klönschnack für Erkrankte und Angehörige

Begegnungszentrum Faldera

Wernershagener Weg 41 942-3485

seniorenbuero@neumuenster.de

www.neumuenster.de

# Caritas m Norden



Ihr christlicher Partner rund um die Pflege zu Hause

> Medizinische Kompetenz Ganzheitliche Pflege Persönliche Beratung

Caritas-Sozialstation Neumünster
Linienstraße 1 · 24534 Neumünster
Tel. 04321/15124
sst-neumuenster@caritas-im-norden de

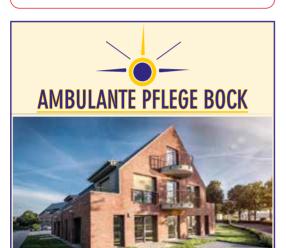


Tagsüber bestens versorgt, abends wieder zu Hause.

#### Sabine Klemens

Altonaer Straße 151 · 24539 Neumünster Telefon 04321 - 2698461 · Telefax 04321 - 2698787 info@tagespflegeinwittorf.de

www.tagespflegeinwittorf.de



- · Betreutes Wohnen in Neumünster und Bordesholm
- · 1- und 2-Zi.-Wohnungen zwischen 21 und 60 gm
- · hauseigener Pflegedienst rund um die Uhr verfügbar
- liebevolle und qualifizierte Pflege auch ambulant in Ihrer Häuslichkeit!

Ambulante Pflege Bock · Tel.: 04321 – 95580 Wohnpark Tannhof · Kieler Straße 452 (Neumünster) Wohnpark am See · Uferstraße 9 (Neumünster) Wohnpark Bordesholm · Heinrich-Rix-Str. 3 (Bordesholm)







# Sorglos-Wohnen für Senior\*innen mit Service und Pflege rund um die Uhr.

#### Parkresidenz Neumünster

Goebenstrasse 11 c/d • 24534 Neumünster
Tel. 04321 18 33-30 • www.residenz-neumuenster.de

CONVIVO Parks

#### **Ambulante Pflegedienste**

Pflegedienste helfen Ihnen bei folgenden Verrichtungen:

- häusliche Krankenpflege
- Hauspflege
- Urlaubs- und Ersatzpflege (bei Verhinderung der Pflegeperson)
- Pflegeberatungsgespräche

Die **häusliche Krankenpflege** umfasst die medizinische Versorgung der Patientinnen und Patienten nach ärztlicher Anordnung (Behandlungspflege, z. B. Injektionen und Verbände) und in Ausnahmefällen für einen kurzen Zeitraum die Pflege von Schwerkranken. Diese Leistungen werden in der Regel nach vorheriger Abstimmung von der Krankenkasse getragen.

In der **Hauspflege** werden neben einer Grundpflege (Körperpflege und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme) auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten in kleinem Umfang (Reinigungsarbeiten, Vorbereiten der Mahlzeiten usw.) wahrgenommen. Bei Vorliegen eines Pflegegrades übernimmt die Pflegekasse einen Teil der entstehenden Kosten. Bei geringem Einkommen und Vermögen übernimmt

die Restkosten eventuell der Fachdienst Soziale Hilfen der Stadt Neumünster.

An folgende ambulante Pflegeanbietende können Sie sich wenden:

### Ambulante Pflege Bock GmbH

Kieler Straße 452 Tel. 95580 info@pflegedienst-bock.de

## **Ambulante Pflege Scheel**

Gadelander Straße 172 Tel. 25150 info@ambulante-pflege-scheel.de www.ambulante-pflege-scheel.de

# Ambulanter Pflegedienst Hellrung GmbH

Klaus-Groth-Straße 15 Tel. 92110 info@pflegedienst-hellrung.de www.hellrung-gmbh.de

#### ARCUS Die Pflegegruppe GbR

Rudolf-Diesel-Straße 9 Tel. 6022077 info@arcuspflegegruppe.de www.arcuspflegegruppe.de

#### ASB-Pflegedienst Neumünster

Wittorfer Straße 89 Tel. 31333 info@asb-sh.de www.asb-sh.de



#### **AWO Pflegedienste Mittelholstein**

Schillerstraße 11 Tel. 5559-3005 pflegedienste-mittelholstein@awo-sh.de www.awo-pflege-sh.de

#### **Caritas-Sozialstation Neumünster**

Linienstraße 1 Tel. 15124 sst-neumuenster@caritas-im-norden.de www.caritas-im-norden.de

### D. u. A. Pflegedienstleistungen – Ambulanter Dienst GmbH

Mühlenstraße 2 Tel. 8770809 da.pdlambulanterdienst@web.de www.teamda1-pflegedienst.de

### Das PflegeTeam

Memellandstraße 16 Tel. 492266 pflegeteam.nms@t-online.de www.pflegeteam-nms.de

#### Das PflegeTrio

Marienstraße 49/51 Tel. 85167-0 info@das-pflege-trio.de www.das-pflege-trio.de

### Deutsches Rotes Kreuz – Ambulanter häuslicher Pflegedienst

Hahnknüll 58 Tel. 905-271 hf@drk-nms.de www.drk-nms.de

#### **Diakonisches Werk Altholstein**

www.diakonie-altholstein.de

- Mühlenstraße 17 Tel. 25052200 pflege-neumuenster@diakonie-altholstein.de
- Kieler Straße 326 Tel. 3324964 pflege-nmscity@diakonie-altholstein.de

# Parkresidenz Neumünster – Ambulante Pflege

Goebenstraße 11 c/d Tel. 1833-00 info@residenz-neumuenster.de www.residenz-neumuenster.de

## Pflege am Stahlwerk

Sedanstraße 27 Tel. 254330 pflegeamstahlwerk@versanet.de www.pflegeamstahlwerk-nms.de

#### **Pflegedienst ProHilfe**

Lindenstraße 32 Tel. 5559871 info@pflegedienst-neumuenster.de

#### Osteuropäische Pflege- und Haushaltshilfen

Zur Sicherstellung der Versorgung eines pflegebedürftigen Menschen in seiner Wohnung bzw. seinem Haus reichen ein oder mehrere punktuelle Einsätze pro Tag von ambulanten Diensten mitunter nicht aus. Dies ist vor allem dann gegeben, wenn die betroffene Person erheblich sturzgefährdet ist, den Toilettengang nicht mehr bewältigen kann oder an einer Demenz mit hohem Betreuungsbedarf leidet.

Weil die Organisation einer 24-Stunden-Betreuung mit Diensten vor Ort entweder gar nicht möglich oder sehr kostspielig ist, wächst das Interesse an osteuropäischen Haushalts- und Pflegehilfen. Diese können über Vermittlungsdienste organisiert werden. Die Höhe der monatlichen Kosten hängt von den Anforderungen in dem Haushalt sowie den Deutschkenntnissen und der Qualifikation der Betreuungskraft ab.

Generell gilt: Die Kräfte sollen nur pflegerische Alltagshilfen erbringen, keine Fachpflege. Auch für osteuropäische Haushaltshilfen sind natürlich arbeitsschutzrechtliche Aspekte zu beachten. So darf die Arbeitszeit acht Stunden am Tag bzw. 48 Stunden in der Woche nicht überschreiten. Die vermittelten Kräfte wechseln in der Regel nach sechs bis acht Wochen. Dann fallen erneut Reisekosten an. Die Pflegekasse zahlt nur die Geldleistung.

Zwei Vermittlungsdienste haben in Neumünster Ansprechpersonen:

#### Pflegehelden Ostküste

Klosterstraße 44 Tel. 5399943 ostkueste@pflegehelden.de www.pflegehelden-ostkueste.de

#### **Traumpflege**

Bökenkamp 4 Tel. 8405080 info@traumpflege.de www.traumpflege.de

#### Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb dauerhaft (mindestens 6 Monate) der Hilfe durch andere bedürfen. Maßgeblich für die Feststellung der Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit in allen relevanten Bereichen der elementaren Lebensführung.

Der Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung muss bei der jeweiligen Pflegekasse (Ihrer Krankenkasse) gestellt werden. Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung wird Sie daraufhin besuchen, um festzustellen, ob ein Anspruch besteht – und wenn ja, in welcher Höhe (Pflegegrade 1-5). Wenn mindestens Pflegegrad 2 vorliegt, können Sie sich für Pflegesachleistungen oder für Pflegegeld entscheiden.

Pflegesachleistungen werden von professionellen Pflegefachkräften erbracht, die bei den ambulanten Pflegediensten beschäftigt sind.

Pflegegeld erhalten Sie, wenn Ihre Pflege durch eine private Person (Angehörige oder Bekannte u. a.) in geeigneter Weise übernommen wird.

Auch eine Kombination beider Leistungen ist möglich. Wenn die Pflege von einer Privatperson übernommen wird, muss je nach Pflegegrad halb- oder vierteljährlich ein Beratungseinsatz in

Anspruch genommen werden. Dieser wird von den ambulanten Pflegediensten in Form eines Pflegeberatungsgespräches durchgeführt. Die Kosten für diesen Einsatz trägt die Pflegekasse.

Der **Entlastungsbetrag** (125 €) ist eine zweckgebundene Leistung und kann genutzt werden für: Betreuung, Begleitung, Haushaltsführung durch zugelassene Dienste, aber auch zur Finanzierung von Tages- und Kurzzeitpflegeanteilen. Nicht "verbrauchte" Leistungen können noch bis zum 30. Juni des Folgejahres genutzt werden.

Bei Verhinderung der privaten Pflegeperson kann ein Antrag auf Kostenübernahme für eine **Ersatzpflegekraft** (Urlaubsvertretung bzw. Ersatzpflege) bei Ihrer Pflegekasse gestellt werden. Die Kosten werden für maximal 42 Tage bis zu 1.612 € pro Jahr ab Pflegegrad 2 übernommen (eine Erhöhung der Leistung ist möglich bei entsprechender Kürzung des Kurzzeitpflegeanspruchs). Verhinderungspflege ist auch stundenweise möglich; dann entfällt die Begrenzung auf 42 Tage.

Näheres zu weiteren Leistungen der Pflegeversicherung erfahren Sie bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse), den ambulanten Pflegediensten, im PflegeStützpunkt und im Seniorenbüro.

	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5			
Geldleistung ambulant¹ oder	-	316€	545 €	728€	901 €			
Sachleistung ambulant <sup>1</sup>	_ 2	689€	1.298 €	1.612 €	1.995 €			
Tagespflege	_ 2	689€	1.298 €	1.612 €	1.995 €			
Verhinderungs- und Kurzzeitpflege	_ 2	Je 1.612 €						
Entlastungsbetrag	125 €							

#### <sup>1</sup>Kombinationsleistung:

Sachleistung wird nur teilweise in Anspruch genommen, Pflegegeld wird anteilig ausgezahlt. Das Pflegegeld wird um den Prozentsatz vermindert, in dem die Sachleistung in Anspruch genommen wurde.

#### <sup>2</sup>Entlastungsbetrag:

kann im PG 1 sowohl für einen ambulanten Pflegedienst als auch für Tagespflege oder Kurzzeitpflege eingesetzt werden

PG = Pflegegrad



- Fachbereich für **Psychotrope Substanzen**
- ✓ Seniorengerechtes Wohnen
- ✓ Praxen für Ergotherapie & **Physiotherapie**

- Pflegegrade 1 bis 5
- Vollstationärer Pflegebereich
- Phase F Wachkoma
- ☑ Gerontopsychiatrischer **Fachbereich**

Servicetelefon 0800 - 977 22 55

> 24 Stunden am Tag erreichbar

Senioren- und Therapiezentrum Haus Schleusberg Schützenstraße 2 – 8 • 24534 Neumünster Telefon: (04321) 49 05 - 0 • Telefax: (04321) 412 16 info@haus-schleusberg.de





Weitere Informationen: www.senioren-neumuenster.proaktiv.de

#### Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Gesprächskreise für pflegende Angehörige finden in der Regel 14-tägig statt.

#### **Familiale Pflege**

**im Friedrich-Ebert-Krankenhaus** Tel. 405-3012 info@fek.de

www.fek.de

**Diakonisches Werk Altholstein** Tel. 2505-1310 info@diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de

Außerdem gibt es folgendes Online-Angebot:

# Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige

(schriftlich oder als Video-Chat): www.pflegen-und-leben.de

#### Pflegekurse für pflegende Angehörige

Grundbegriffe häuslicher Kranken- und Altenpflege können Angehörige und andere Interessierte bei einem Pflegekurs erlernen. Bei einer Einstufung im Rahmen der Pflegeversicherung werden die Kosten von der Pflegekasse übernommen. Eine individuelle Schulung durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Pflegedienstes kann auch in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen stattfinden.

#### **Diakonisches Werk Altholstein**

Am Alten Kirchhof 16 Tel. 2505-1200 info@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

### FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

Friesenstraße 11 Tel. 405-3012 info@fek.de www.fek.de

#### **Tagespflege**

In Tagespflegeeinrichtungen werden pflegebedürftige Menschen tagsüber betreut und gepflegt. Gleichzeitig werden die ihnen verbliebenen Fähigkeiten durch gezielte Maßnahmen aktiviert. Nachmittags werden die Pflegebedürftigen nach Hause zurückgebracht. Die Kosten für die Tagespflege können über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, sofern ein Pflegegrad vorliegt. Diese Leistungen können zusätzlich zu den Geld- oder Sachleistungen gewährt werden.

Eine Übersicht über die Kosten sowie Informationen zur Finanzierung erhalten Sie beim Pflege-Stützpunkt und bei Ihrer Pflegekasse.

#### AWO Servicehaus "Am Wasserturm"

Schillerstraße 3 Tel. 5559-3003 guido.vierjahn@awo-sh.de www.awo-pflege-sh.de

#### **Diakonisches Werk Altholstein**

Tagespflege Wittorf

Mühlenstraße 17

Tel. 25052211

tagespflege-wittorf@diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de

### Steffis Tagespflege

Kieler Straße 265 Tel. 6957746 steffistagespflege@t-online.de

#### Tagespflege am Haart

Haart 69 Tel. 7550177 tagespflegeamhaart@seniorenheim-boostedt.de www.pflegegruppe-glau.de

# **Tagespflege Haus Schleusberg**

Senioren- und Therapiezentrum
Schützenstraße 2-8 Tel. 4905-0
tagespflege@haus-schleusberg.de
www.haus-schleusberg.de

#### Tagespflege Hellrung GmbH

Großflecken 40 a Tel. 92110 info@pflegedienst-hellrung.de www.pflegedienst-hellrung.de

#### Tagespflege Parkresidenz

Goebenstraße 3 Tel. 1833-00 info@tagespflege-parkresidenz.de www.residenz-neumuenster.de



# Klaus Griem

Bestattungen Grabdenkmäler Bestattungsvorsorge

Telefon (0 43 21) 92 96 00 Sachsenring 38 | 24534 Neumünster

www.bestattungen-griem.de

# Seit Generationen für Generationen

Wir sind immer für Sie erreichbar.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch mit uns einen Termin.

Telefon 04321 92770



Plöner Straße 108 24536 Neumünster E-Mail info@selck.de Internet www.selck.de





# Waldfriedhof

Bothkamp an der Eiderquelle

Urnenbestattungen unter Bäumen im Quellgebiet der Eider vor den Toren Neumünsters

Informieren Sie sich bei unseren kostenlosen Waldführungen



www.ruheforst-eiderquelle.de

04394 - 513 04551 - 959865





Einen Überblick über seniorenrelevante Themen erhalten Sie auch auf:

# www.neumuenster.de

Gesellschaft & Soziales → Älter werden in NMS

#### Tagespflege Seniorenstübchen in Wittorf

Altonaer Straße 151 Tel. 2698461 info@tagespflegeinwittorf.de www.tagespflegeinwittorf.de

#### Kurzzeitpflege

Bei der Kurzzeitpflege (in Krisensituationen, wenn häusliche Versorgung vorübergehend nicht möglich ist) und der Verhinderungspflege (bei Urlaub oder Krankheit der pflegenden Angehörigen) handelt es sich um zeitlich befristete stationäre Ganztagsbetreuungen pflegebedürftiger Menschen, die ansonsten zu Hause gepflegt werden. Sie sollen helfen, einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden oder zu verkürzen sowie eine entsprechende Nachsorge nach schwerer Krankheit sicherzustellen.

Dauerhaft Pflegebedürftige können auch hier Pflegeversicherungsleistungen in Anspruch nehmen. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege werden jeweils mit bis zu 1.612 € im Kalenderjahr bezuschusst und können nach Bedarf miteinander kombiniert werden. Die Versicherten müssen jedoch auch einen Eigenanteil leisten.

Alle Seniorenpflegeeinrichtungen in Neumünster bieten Kurzzeit- oder Verhinderungspflegeplätze an, soweit die aktuelle Belegung das zulässt.

### Stationäre Verhinderungspflege kann zudem in folgenden Einrichtungen durchgeführt werden:

<ul><li>Park Residenz</li></ul>	Tel. 183300
<ul><li>Seniorenstübchen in Wittorf</li></ul>	Tel. 2698461
<ul><li>Wohnen am Stahlwerk</li></ul>	Tel. 25433150
<ul><li>Wohnpark Tannhof</li></ul>	Tel. 95580
<ul><li>Wohnpark am See</li></ul>	Tel. 95580

Verhinderungspflege kann auch zu Hause beansprucht werden durch einen Pflegedienst oder privat beschaffte Ersatzpflegepersonen. Informationen dazu geben Ihnen die Pflegedienste oder der PflegeStützpunkt.

#### Hospiz/Sterbebegleitung

Die Hospiz-Initiative kümmert sich um Schwerstkranke und Sterbende. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen zu Hause ein Lebensende in Würde zu ermöglichen. Die ehrenamtlich tätigen, geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten den Betroffenen und ihren Angehörigen einfühlsame Hilfe und Begleitung (jedoch keine Unterstützung bei hauswirtschaftlichen und pflegerischen Tätigkeiten). Trauerbegleitung (Einzelund Gruppenangebote) auf Nachfrage.

#### Hospiz-Initiative Neumünster e. V.

(mit ambulantem Hospizdienst) Moltkestraße 8 Tel. 250911-0 info@hospiz-neumuenster.de www.hospiz-neumuenster.de

### Spezialisierte ambulante Palliativ-Versorgung (SAPV)

Die SAPV ist eine ergänzende Krankenkassenleistung und dient der Versorgung von Patientinnen und Patienten mit unheilbaren fortgeschrittenen Erkrankungen mit begrenzter Lebensdauer. Sie umfasst ärztliche und pflegerische Leistungen. Ziel der SAPV ist die Vermeidung ungeplanter und unnötiger Krankenhausaufnahmen sowie die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität und Selbstbestimmung schwerkranker Menschen.

Zu den Aufgaben zählen die Koordination von Leistungen, Beratung und 24-Stunden-Rufbereitschaft. Die Versorgung wird durchgeführt vom:

#### Palliativ-Netzwerk Neumünster

Pflege- und Servicezentrum Neumünster Am Alten Kirchhof 16 Tel. 405-5555 tim.guackenbruegger@fek.de www.pflege-servicezentrum.de



# Umzüge · Möbelverkauf

Neumünster

Tel. und Fax: 04321/48669 · Mobil: 0171/6826057

- ✓ Möbeltaxi, Möbeltransporte
- ✓ Verkauf von Seniorenmöbeln
- ✓ Montage von Mitnahmemöbeln
- ✓ Haushaltsauflösung und Entrümplung



· STEUERBERATER ·

Am Teich 18 · 24534 Neumünster Tel.: 04321 9491-0 · Fax: 04321 9491-20

info@steckmess.de

www.steckmess.de







### Senioren in der Volkshochschule Neumünster sind:



Volkshochschule

Neumünster

informiert

kreativ

bewegt

vernetzt

kommunikativ

unterwegs

Informationen unter: 04321 - 707690 oder www.vhs-neumuenster.de

Arbeitsgemeinschaft SPD 60 plus

Großflecken 75 · 24534 Neumünster Tel. 04321/929830 · KV-Neumuenster@spd.de

Die SPD ist für Sie da! Sprechen Sie uns an!



#### **Trauerbegleitung**

Hilfe bei der Trauerarbeit und Trauerbegleitung bieten drei Gruppen in Neumünster an:

### Gesprächsangebot für trauernde Menschen im FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

Begleitung in der Trauer

Trauergruppe Tel. 405-1956

Um Anmeldung wird gebeten.

# Memoria – Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung kooperativer Trauerarbeit

Plöner Straße 112 Tel. 927738

memoria-nms@freenet.de

Memoria bietet Trauerbegleitung in Einzelgesprächen für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche an und hält Selbsthilfegruppen für Trauernde bereit.

Fortbildungen können angeboten werden.

#### Trauergruppe für Erwachsene

Anmeldung und Vorgespräche Tel. 250911-5 julia.hertz-kleptow@hospiz-neumuenster.de

# Weitere Hilfsdienste/-angebote

#### Lesedienst

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen Sie zu Hause und versorgen Sie mit Büchern, Zeitschriften, CDs usw. Für sehbehinderte Personen steht ein großer Bestand mit Großdruckbüchern und Audio-CDs/Hörbüchern zur Verfügung. Ansprechpartnerin für den Besuchsdienst ist die:

# Aktionsgemeinschaft zur Förderung Behinderter und Benachteiligter Neumünster e. V.

Paul-Klee-Straße 39 Tel. 13169 info@aktionsgemeinschaft-adventslicht.de www.aktionsgemeinschaft-adventslicht.de

# Hörzeitung

für blinde und sehbehinderte Menschen

siehe Seite 54



#### Stadtbücherei der Stadt Neumünster

Wasbeker Straße 14-20 Tel. 942-3700 ausleihe@neumuenster.de www.neumuenster.de/stabue Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-19.00 Uhr,

Sa. 10.00-14.00 Uhr (siehe auch Seite 53)

#### Schreib- und Formularausfüllhilfe

#### Stadt Neumünster -

Seniorenbüro Tel. 942-2754

Sprechzeiten: Fr. 9.00-11.00 Uhr Um Anmeldung wird gebeten.

#### **Computer-Service**

#### Computer-Service des Seniorenbüros

Kleine Hilfsdienste bei Computerfragen (keine Schulungen, nur bei Android-Geräten) Stadt Neumünster – Seniorenbüro Tel. 942-2754

#### Repair & care

#### Gemeinschaftsschule Brachenfeld

Umgang mit und Reparaturen an Computer und Handy, auch Hausbesuche möglich Tel. 942-4407 info@repair-care.net www.repair-care.net

#### Ämterlotsen

#### **Diakonisches Werk Altholstein**

Gartenstraße 28 Tel. 25052725 aemterlotsen@diakonie-altholstein.de

 $\underline{www. diakonie\text{-}altholstein. de}$ 

#### Gut Erhaltenes zu kleinen Preisen

#### **CARIsatt**

Der etwas andere Laden bietet Menschen mit geringem Einkommen ein günstiges Einkaufen von Lebensmitteln und Waren des täglichen Bedarfs. Linienstraße 1 Tel. 14505 Mi. 9.00-17.00, Do. 13.00-17.00 Uhr, Fr. 9.00-13.00 Uhr

### Gebrauchtwarenladen "El Rastro" Neumünster der freien christlichen Gemeinde Casa Bet-EL

Wasbeker Straße 276

Büro Tel. 179495 Laden Tel. 602002

alemania@betel.org www.casabetel.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.30-18.00 Uhr Gebrauchte und gut erhaltene Möbel, Geschirr,

Kleidung usw.

#### Sozialkaufhaus AWO Service GmbH

Schwabenstraße 1 Tel. 993930 sozialkaufkaus@awo-service-gmbh.de www.awo-service-gmbh.de Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. 9.00-16.00 Uhr, Do. 9.00-18.00 Uhr, Fr. 9.00-13.00 Uhr

#### Sozialkaufhaus Diakonisches Werk Altholstein

Wasbeker Straße 53 Tel. 25053500 Spenden-Hotline Tel. 25053510

lager-nms@diakonie-altholstein.de

www.diakonie-altholstein.de Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10.00-16.00 Uhr,

Sa. 10.00-15.00 Uhr

# "Zum zweiten Leben" – Tauschbörse beim Technischen Betriebszentrum Neumünster

Niebüller Straße 90 Tel. 942-2900 Mo. bis Do 7.00-15.00 Uhr, Fr. 7.00-13.00 Uhr, Sa. 8.00-12.00 Uhr

Dinge, die zum Wegwerfen zu schade sind, können hierher gebracht und hier abgeholt werden.

#### Kleiderkammern

sammeln Altkleider oder geben diese an Bedürftige aus:

#### Caritas Neumünster

Linienstraße 1 Tel. 14505 Mi. 9.00-13.00 Uhr

#### Deutsches Rotes Kreuz ("Jacke wie Hose")

Großflecken 40 Tel. 2698758

info@drk-nms.de www.drk-nms.de

Mo. bis Fr. 10.00-18.00 Uhr und Sa. 10.00-13.00 Uhr

### Kleider- und Haushaltslädchen im Café Jerusalem

Bahnhofstraße 44 Tel. 41755 info@cafe-jerusalem.org www.cafe-jerusalem.org

Do. 9.30-13.00 Uhr

### Mittagstisch zum kleinen Preis

#### Café Jerusalem

Bahnhofstraße 44 Tel. 41755 Mo., Di., Do., Fr. 9.00-16.00 Uhr, Mi. 12.00-16.00 Uhr Mittagessen und Frühstück

### Mittagstisch des

#### Diakonischen Werkes Altholstein

Wasbeker Straße 53 Tel. 25053512

Mo. bis Fr. 11.30-13.30 Uhr, Essen auch zum Mitnehmen

#### **TafeIn**

#### Essenstafel

Die Essenstafel verteilt Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen.

Neumünsteraner Tafel e. V.

Kieler Straße 45 Tel. 333855

#### Kulturtafel

Die Kulturtafel vermittelt nicht verkaufte oder gespendete Eintrittskarten kostenfrei an Menschen mit geringem Einkommen. Kulturveranstaltende aus verschiedenen Bereichen beteiligen sich an diesem Projekt.

Diakonisches Werk Altholstein Tel. 25051260 babett.schwede-oldehus@diakonie-altholstein.de

#### **Tiertafel**

Die Tiertafel verteilt Futter für Hunde, Katzen, Nager & Co. an Menschen mit geringem Einkommen je nach Verfügbarkeit.

Tierschutzverein Neumünster und

Umgebung von 1932 e.V.

Geerdtsstraße 61 Tel. 53779

#### Friedhofsmobil

Kostenloser Abholservice und Fahrdienst für ältere Menschen (ab 70 Jahren) zu den Friedhöfen, siehe Seite 13

#### **Mobile Friseurdienste**

Dohrn, Birgit	Tel. 0174 9107188
Kuragic, Suzana	Tel. 0162 5728838
Lena's Haartraum	Tel. 61186
Triphan, Holger	Tel. 64763 (Anrufbeantworter)

#### Mobile Fußpflege

Eine Übersicht zu den Anbietenden mobiler Fußpflege erhalten Sie im Seniorenbüro und im PflegeStützpunkt (siehe Seiten 5 und 23).

#### Heimwerker-Service

#### Hausmeister-Service

Diakonisches Werk Altholstein Tel. 04192 9069956 hausmeisterservice@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

#### Heimwerker-Service des Seniorenbüros

Handwerkliche Hilfe für kleine Reparaturen Großflecken 71 Tel. 942-2552 seniorenbuero@neumuenster.de

#### Repaircafé

Defekte Gegenstände werden unter fachkundiger Anleitung bei einer Tasse Kaffee und Kuchen gemeinsam repariert.
Tel. 942-2754
Öffnungszeiten: jeden 2. Sa. im Monat 14.00-17.00 Uhr Gemeindehaus der Vicelinkirche,
Hinter der Kirche 10
www.repaircafe-neumuenster.de

#### **Bahnhofsmission**

#### Bahnhofsmission Neumünster

Konrad-Adenauer-Platz 2 Tel. 45511 bahnhofsmission-nms@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

#### Bahnhofsmission Mobil SH

Fahrgastbegleitservice Tel. 2658077

Mobil 0174 9580272

bahnhofsmission-mobil@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de



# Pflegegruppe Glau Telefon: 04393/9718242

Neumünster • Boostedt • Wasbek • Bad Bramstedt



- Betreutes Wohnen
- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflegen
- Seniorenpflegeeinrichtungen
- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

# www.pflegegruppe-glau.de

Sich gut und geborgen fühlen, im Alter und bei Pflegebedürftigkeit:

# Ansgarstift und Propst-Riewerts-Haus

#### HIER IST RAUM FÜR PERSÖNLICHKEIT

Fürsorgliche Pflege, gemütliche Zimmer und Gemeinschaftsbereiche, vielfältige Angebote an Aktivitäten, hauseigene Küche. Auch in der KURZZEIT-/VERHINDERUNGSPFLEGE.

#### **Propst-Riewerts-Haus**

Stephan Kühn, Einrichtungsleiter Plöner Straße 12 · 24534 Neumünster Tel. 04321 | 92 18 0 info@propst-riewerts-haus.de • www.propst-riewerts-haus.de

#### **Ansgarstift**

Boris Brockmann, Einrichtungsleiter Moltkestraße 4-6 · 24534 Neumünster Tel. 04321 | 91 40 info@ansgarstift.de • www.ansgarstift.de

LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN











#### Mobilitätsservice der Deutschen Bahn

Die Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) kümmert sich um alle Belange rund um das barrierefreie Reisen mit der Deutschen Bahn. Sie hilft bei der Buchung von Fahrkarten, der Organisation von Umstiegsund Ausstiegshilfen, gibt Auskunft zur Barrierefreiheit von Bahnhöfen, IC-Bussen und -Zügen und informiert über Störungen an Aufzügen oder weitere Abweichungen.

Tel. 01806 512512\* msz@deutschebahn.com

\* Festnetz: 20 Ct./Anruf, Mobilfunk max, 60 Ct./Anruf

#### Gesundheit

Um die Früherkennung und rechtzeitige Behandlung verschiedener Krankheiten zu ermöglichen, sollten Sie, ob Frau oder Mann, von Ihrem Recht auf kostenfreie Vorsorgeuntersuchungen Gebrauch machen. Welche Untersuchungen in welchen Abständen stattfinden sollten, erfahren Sie von Ihrer Krankenkasse Vermeiden Sie die Finnahme nicht verordneter Medikamente ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, die oder der über Wirksamkeit und eventuelle Nebenwirkungen informieren kann. Eine umfassende Information über die Einrichtungen der Gesundheitsvorsorge gibt Ihnen der Gesundheitswegweiser der Stadt Neumünster, den Sie beim Fachdienst Gesundheit, Meßtorffweg 8, 24534 Neumünster, erhalten können. Der Gesundheitswegweiser ist auch im Internet zu finden: https://gesundheit.neumuenster.com

#### Ärztlicher Notfalldienst

Bei einem Unfall oder sonstigen gesundheitlichen Notfall gibt es drei Möglichkeiten: Wenn die Hausärztin oder der Hausarzt nicht erreichbar ist, können Sie den **Ärztlichen Bereitschaftsdienst** kostenlos unter Telefon 116117 anrufen oder, wenn schnelle Hilfe erforderlich ist, den **Kranken-bzw. Notarztwagen** unter Telefon 112 anfordern. Die dritte Möglichkeit ist, direkt mit den folgenden Krankenhäusern Kontakt aufzunehmen:

### FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

MVZ Dr. Lehmann GbR	
info@fek.de, www.fek.de	
Friesenstraße 11	Tel. 405-0

Sachsenring 26-28 Tel. 9477-0 info@lehmannklinik.de www.lehmannklinik.de

#### Kuren und Erholungsmaßnahmen

Auch Mitbürgerinnen und Mitbürger im Ruhestand haben ggf. Anspruch auf Kuren und Erholungsmaßnahmen. Ob und in welchem Rahmen dies auf Sie zutrifft, erfahren Sie:

- bei Ihrer Krankenkasse
- bei der Evangelischen Familienbildungsstätte
- beim Landesverband der Arbeiterwohlfahrt
- beim Sozialverband Deutschland e. V.
- beim Kneipp-Verein.

Genauere Angaben entnehmen Sie bitte dem Adressenverzeichnis im Anhang.

# Kurberatung und -vermittlung der Caritas Neumünster

Linienstraße 1 Tel. 14505 ocv-nms@caritas-sh.de www.caritas-im-norden.de

# Kurberatung und -vermittlung des Diakonischen Werkes Altholstein

Am Alten Kirchhof 2 Tel. 25051314 kuren@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr

#### Spezielle Stationen im Krankenhaus

Die **Geriatrie** (Altersmedizin) gewinnt zunehmend an Bedeutung: einerseits, weil der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung zunimmt, und andererseits, weil neuere Erkenntnisse der Medizin zeigen, dass bei älteren Menschen die medizinisch notwendigen Maßnahmen in vielen Bereichen andere bzw. besondere Behandlungen als bei jüngeren Patientinnen und Patienten erfordern.

# DRK-Fachklinik Hahnknüll

# Geborgen in unserer Mitte

#### Gerontopsychiatrische Wohnbereiche

Menschen, die an Demenz erkrankt sind oder mit anderen psychiatrischen Grunderkrankungen pflegebedürftig geworden sind, brauchen besonders liebevolle Betreuung und Pflege. Sie brauchen einen Ort, an dem sie sich zu Hause fühlen können.

Auf unseren gerontopsychiatrischen Wohnbereichen finden 110 Menschen mit demenziellen Erkrankungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektiven Störungen wie z.B. Depressionen nebst weiteren psychiatrischen Diagnosen auf drei offenen und zwei geschlossenen Wohnbereichen ein Zuhause in Geborgenheit.

Im Mittelpunkt steht bei uns der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit. Die geistigen, seelischen und körperlichen Bedürfnisse unserer Bewohner zu erkennen, anzunehmen und zu pflegen, prägt den Pflege- und Betreuungsalltag. Unser Bestreben ist es, jeden Bewohner dort abzuholen, wo er sich in seiner Lebenswelt gerade befindet und ihn ressourcenorientiert in möglichst viele alltägliche Handlungen einzubeziehen. Bezugspflege in Verbindung mit Biografiearbeit ermöglicht uns eine individuelle Planung der Pflege und Betreuung, die sich nach den Bedürfnissen und dem Tagesrhythmus unserer Bewohner ausrichtet.

Das vielfältige Beschäftigungs- und Aktivierungsangebot – ob Backen, Häkeln, Musik, Gedächtnistraining, Kunst, Hockergymnastik, Gartenarbeit oder kleine Ausflüge – bietet für jeden eine Abwechslung im Alltag und wirkt in viele Richtungen: Die Angebote geben Alltagsstruktur und jahreszeitliche Orientierung, wirken dem sozialen



Rückzug entgegen, trainieren und reaktivieren Fähigkeiten und Ressourcen, stärken das Selbstbewusstsein und sorgen für Lebensfreude.

Unsere Wohnbereiche liegen idyllisch eingebettet in einer grünen Parkanlage, die zum Verweilen in der Natur einlädt. Unsere geschlossenen Wohnbereiche sind umgeben von einem geschützten Außenbereich, der unseren Bewohnern freie Bewegungsmöglichkeiten, jahreszeitliche Orientierung und vielfältige Sinneseindrücke ermöglicht.

Wir beraten Sie gerne zu unseren freien Plätzen und Aufnahmemöglichkeiten. Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Informationstermin unter:

#### DRK-Fachklinik Hahnknüll gGmbH

Gerontopsychiatrische Wohnbereiche

Hahnknüll 58

24537 Neumünster Telefon: 04321 905-0 Fax: 04321 905-109

E-Mail: info@drk-hahnknuell.de Internet: www.drk-hahnknuell.de



Aus diesem Grund gibt es eine spezielle geriatrische Abteilung im:

### FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

Friesenstraße 11 Tel. 405-7021 info@fek.de

www.fek.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 8.00-16.00 Uhr

Zur Geriatrie des FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH gehört auch die **Tages-klinik**, in die Patientinnen und Patienten nach einem stationären Klinikaufenthalt oder auch von zu Hause überwiesen werden können, um auf das selbstständige Leben vorbereitet zu werden. Die Patientinnen und Patienten kommen morgens zur Behandlung. Nachmittags werden sie wieder nach Hause entlassen. Eine weitere Spezial-Abteilung der Geriatrie ist die **A 30**. Hier werden Menschen behandelt, die an einer Demenz leiden.

Für schwerst- bzw. sterbenskranke Patientinnen und Patienten mit besonders starken Schmerzen gibt es im Friedrich-Ebert-Krankenhaus die **Palliativstation**, auf der die Kranken medikamentös so eingestellt werden, dass sie möglichst wieder nach Hause zurückkehren können.

# In der **Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA)** des Friedrich-Ebert-Krankenhauses wird eine ambulante Gedächtnissprechstunde angeboten. Hier können – wie bei den niedergelassenen

Neurologinnen – wie bei den niedergelassenen Neurologinnen und Neurologen auch – die Ursachen für eine demenzielle Erkrankung umfassend (MRT, großes Blutbild, Tests usw.) untersucht und behandelt werden. Es findet eine Beratung der Angehörigen hinsichtlich des Umgangs mit der Erkrankung statt.

#### FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

Psychiatrische Institutsambulanz Station B01, Haus B Tel. 405-6150 pia@fek.de

#### **Psychiatrie**

#### Klinik des Friedrich-Ebert-Krankenhauses Neumünster GmbH

Friesenstraße 11 Tel. 405-2072 info@fek de

www.fek.de

### DRK Fachklinik Hahnknüll gGmbH

Hahnknüll 58 Tel. 905-0

info@drk-hahnknuell.de www.drk-hahnknuell.de

# Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH

Parkstraße 17 Tel. 9641-0

info@tagesklinik-nms.de www.tagesklinik-nms.de

Eine gemeinsame Einrichtung der DRK Fachklinik Hahnknüll gGmbH und der FEK – Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH zur teilstationären Behandlung psychiatrischer Erkrankungen.

#### Neurologie

### Klinik des Friedrich-Ebert-Krankenhauses Neumünster GmbH

Friesenstraße 11 Tel. 405-2071 info@fek.de

www.fek.de

# Selbsthilfegruppen

Bei vielen Krankheiten und den damit verbundenen Problemen hilft der Erfahrungsaustausch oder das Gespräch in der Gruppe. Bei der Suche nach der richtigen Selbsthilfegruppe bietet die folgende Beratungsstelle eine umfassende Information. Sie vermittelt in bestehende Gruppen oder hilft auch beim Aufbau einer neuen Gruppe:

# Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) im Deutschen Roten Kreuz Neumünster

Schützenstraße 14-16 Tel. 4191-19

zks@drk-nms.de

www.drk-nms.de

Neben der Beratung erhalten Sie in der ZKS eine umfassende Broschüre über die bestehenden Selbsthilfeaktivitäten in Neumünster.



# Senioren v. Pflegeeinrichtung Haus Hog'n Dor Homfeldt OHG

Inh./GF. Magret & Martina Homfeldt Westerrönfeld • Norderstedt • Neumünster



EL: Nadine Jakobsen PDL: Vanessa Schüler

**Unsere Pflegeangebote:** Kurzzeitpflege, vollstationäre Pflege, beschützter Dementenbereich, Pflege von Beatmungspatienten, Aufnahme div. Krankheitsbilder, Verhinderungspflege, Aufnahme aller Pflegegrade, Chorea Huntington Wohngruppe

Unsere Dienstleistungen: 2-3 Mittagsmenüs, Frühstücks- und Abendbrotbuffet, Restaurant & Café Friesenstube, Festsaal, Friseursalon, Fußpflege, hauseigene Wäscherei u. v. m.

Klaus-Groth-Straße 37 · 24534 Neumünster · Tel. 04321/20046-0 nms@haushogndor.de · www.haushogndor.de



# HAUS RECKE BLICK

# PFLEGE-UND THERAPIE-ZENTRUM IM GRAF RECKE QUARTIER NEUMÜNSTER

Pestalozziweg 22 24536 Neumünster Telefon 04321 . 205 - 0 Telefax 04321 . 205 - 904 www.haus-reckeblick.de



#### Pflege- und Therapiezentrum

- Langzeitpflege
- Pflegegrade 2-5
- Geschützter/therapiebezogener Wohnbereich für demenziell Erkrankte mit einem individuellen Therapieangebot
- Solitäre Kurzzeitpflege
- Schwimmbad und Therapie vor Ort

#### Praxis für Physiotheranie

Wir bieten für Sie an

- Massagen, Krankengymnastik, Bobath
- med. Trainingstherapie, Bewegungsbad
- Kiefergelenkbehandlung,
   Shiatsu
- Akupunkturmassagen, manuelle Therapie, Lymphdrainage
- Aroma-/Wellnessmassagen, "Hot Stone"
- Baby- und Kinderschwimmen, Wassergymnastik

#### Praxis für Ergotherapie

Wir bieten Ihnen Behandlungen in den Bereichen:

- Neurologie
- Pädiatrie
- Geriatrie
- Paraffinbad zur Behandlung von Arthritis

Die Nutzung unserer Praxen steht natürlich auch allen externen Patienten zur Verfügung.

#### **Unser Sozialdienst**

informiert Sie gerne: Telefon 04321.205-0 04321.205-903 Ihre Ansprechpartnerin: Frau Rode Telefon 04321.205-950 Ihre Ansprechpartnerin: Frau Stoeck Telefon 04321.205-960

#### Gesundheitsvorsorge/Gesundheitspflege

Sehr wichtig ist die Gesundheitsvorsorge und -pflege, die der Vorsorge und der gesundheitlichen Pflege dienen bzw. den Umgang mit bereits vorhandenen Beschwerden erleichtern.

Die Anbietenden sind:

# Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Neumünster e. V.

Schützenstraße 14-16 ausbildung@drk-nms.de Tel. 4191-0

# www.drk-nms.de

### Ev. Familienbildungsstätte des Diakonischen Werkes Altholstein

Am Alten Kirchhof 4 Tel. 25051310 fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de www.fbs-neumuenster.de

# Kneipp-Verein Neumünster e. V.

Wasbeker Straße 8 Tel. 22960 www.kneipp-verein-nms.de Angebote: Yoga, Gymnastik und Sport, Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik und vieles mehr – Mitgliedsbeitrag

#### Krankenkassen

Die ortsansässigen Krankenkassen bieten in der Regel eigene Kurse zur Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation an, die für Mitglieder kostenfrei sind und an denen Nichtmitglieder gegen eine Gebühr ebenfalls teilnehmen können (siehe Seite 14).

### Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V.

Ortsgruppe Neumünster
Wasbeker Straße 23 Tel. 5562514
neumuenster@rlsh.de
www.rlsh.de

Angebote: Wasser- und Trockengymnastik,

#### Volkshochschule der Stadt Neumünster

Selbsthilfegesprächsgruppen

Gartenstraße 32 Tel. 70769-0 info@vhs-neumuenster.de www.vhs-neumuenster.de

Fast alle **Sportvereine** in Neumünster und Umgebung bieten Alters- und Gesundheitssport in Gruppen an. Eine schriftliche Zusammenfassung über mögliche Aktivitäten erhalten Sie im Seniorenbüro und beim Kreissportverband unter: www.ksvnms.de (siehe Seiten 5 und 55).

#### **Weitere Therapien**

Die **Physiotherapie**, früher auch Krankengymnastik, ist eine Form spezifischen Trainings und der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln, mit der vor allem die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des menschlichen Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten werden soll. Die medizinische Notwendigkeit einer Behandlung wird ausschließlich durch Ärztinnen und Ärzte oder Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker festgestellt und auf Rezept verordnet.

Die **Ergotherapie** ist eine Therapieform, die sich mit der Ausführung konkreter Betätigungen und deren Auswirkungen auf den Menschen und dessen Umwelt befasst. Beeinträchtigungen werden durch den gezielten Einsatz von individuell sinnvollen Tätigkeiten behandelt. Dabei nehmen die persönliche und soziokulturelle Bedeutung der Tätigkeit, deren Auswirkung auf die Gesundheit und deren Wechselwirkungen mit der Umwelt einen hohen Stellenwert ein

Die **Logopädie** ist der eingeführte Begriff für die medizinische Sprachheilkunde. Heute bezeichnet der Begriff Logopädie die Fachdisziplin, die Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigung zum Gegenstand hat. Die Logopädie beschäftigt sich mit Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation, Lehre und Forschung.

# Servicehaus am Wasserturm

Schillerstraße 3 · 24536 Neumünster Tel.: 0 43 21 / 55 59 - 0

Ambulanter Pflegedienst Tel.: 0 43 21 / 55 59 - 30 05

Kurzzeitpflege/WOHNpflege Tel.: 0 43 21 / 55 59 - 30 02

Tagespflege

Tel.: 04321/5559-3003

Wohnen mit Service/ Wohnen mit Sicherheit Tel.: 0 43 21 / 55 59 - 30 05



#### Haus an der Stör

Störwiesen 44 · 24536 Neumünster Tel.: 0 43 21 / 9 83 - 0

> Kurzzeitpflege/ WOHNpflege

Tel.: 04321/983-4522

Ambulanter Pflegedienst/ Service-Wohnen Schillerstraße 11

Schillerstraße 11 24536 Neumünster Tel.: 0 43 21 / 26 07 01





www.awo-pflege-sh.de



#### PSYCHOSOZIALE BETREUUNG

für psychisch erkrankte ältere Menschen

Ruf (0 43 21) 7 07 97-16

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Schützenstraße 44 24534 Neumünster neumuenster@bruecke-sh.de www.bruecke-sh.de





# Nette **Kollegen** suchen nette **Kollegen**

#### Wir sind:

Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

#### Wir suchen:

Selbstständige Außendienstmitarbeiter (m/w/d) mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Regionen Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen.

#### Wir bieten:

Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges, leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

inixmedia GmbH | Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental | tel 0431 66848-60 | jobs@inixmedia.de | www.inixmedia.de

#### Wohnen im Alter

Der Wunsch der meisten Menschen ist, so lange wie möglich in der eigenen Häuslichkeit wohnen zu bleiben. Sind Unterstützung und Hilfe notwendig, helfen die ab Seite 24 genannten Dienste wie Haushaltshilfen, Hausnotruf, Essen auf Rädern und Pflegedienste. Mit zunehmendem Alter stellen sich viele Menschen jedoch irgendwann die Fragen: "Wie lange kann ich noch zu Hause wohnen bleiben?", "Wann ist der richtige Zeitpunkt umzuziehen?" und "Welche Wohnformen gibt es eigentlich für ältere Menschen?"

#### Wohnraumanpassung

Gesundheitliche Probleme, beispielsweise eine eingeschränkte Beweglichkeit, erfordern ein entsprechendes Wohnumfeld. Sowohl bauliche Veränderungen als auch die Anschaffung und der Einsatz von Hilfsmitteln können notwendig werden.

Die örtlichen Sanitätshäuser und der Pflege-Stützpunkt geben Tipps zur Umgestaltung des eigenen häuslichen Umfeldes. Einige Handwerksbetriebe haben sich auf eine barrierefreie Umgestaltung von Wohnräumen spezialisiert. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Seniorenbüro und im PflegeStützpunkt der Stadt Neumünster.

Bei Vorliegen eines Pflegegrades können die Pflegekassen Zuschüsse bis zu 4.000 Euro für Umbaumaßnahmen gewähren. Hierbei ist zu beachten, dass der Antrag auf Zuschüsse vor Beginn der Baumaßnahme zu stellen ist.

#### Seniorengerechte Wohnungen

Die Wohnungsbaugesellschaften bieten Wohnungen an, die senioren- oder behindertengerecht ausgestattet sind. Sie verfügen über einen barrierefreien Hauseingang, einen Aufzug, schwellenfreie Zimmerübergänge und ein barrierefreies Duschbad. Wer in eine öffentlich geförderte, seniorengerechte Wohnung einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein, der einkommensabhängig ist. Ferner müssen die Mieterinnen oder Mieter oder die Ehepartnerin bzw. der Ehepartner das 60. Lebensjahr vollendet haben. Ausnahmen sind in begründeten Einzelfällen möglich.

Nähere Informationen zum Angebot dieser seniorengerechten Wohnungen erhalten Sie bei den einzelnen Wohnungsbaugesellschaften.

Den Wohnberechtigungsschein erhalten Sie bei der:

### Stadt Neumünster – Bürgerbüro im Alten Rathaus

Großflecken 63 Tel. 942-2600 buergerbuero@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten:* Mo., Mi., Fr. 8.00-12.00 Uhr, Di. 8.00-14.00 Uhr, Do. 8.00-12.00 Uhr und 14.30-17.30 Uhr

Eine besondere Form des seniorengerechten Wohnens ist die **Hausgemeinschaft** der Baugenossenschaft Holstein in der Stegerwaldstraße 2-8. Auch hier hat jede Mieterin oder jeder Mieter eine eigene Wohnung. Es soll aber durch das Bereitstellen von Gemeinschaftsräumen, die Einrichtung eines Mieterbeirats und durch gemeinsame Veranstaltungen das Miteinander gefördert werden.

#### Kontakt:

#### BGH - Baugenossenschaft Holstein eG

Hansaring 35 Tel. 6008-0 info@bgh-nms.de www.bgh-nms.de

#### **Betreutes Wohnen**

Unter "Betreutem Wohnen" oder "Service-Wohnen" werden Wohnanlagen zusammengefasst, die mit senioren- und behindertengerechten Wohnungen ausgestattet sind und für die außerdem ein besonderes Serviceangebot bereitgehalten wird.

Bei dieser Wohnform wird eine komplette Wohnung angemietet, für die ein Mietvertrag abgeschlossen wird. Zusätzlich stellt ein Anbietender, meist eine Senioreneinrichtung oder ein Pflegedienst, ein Servicepaket bereit, für das die Bewohnerin oder der Bewohner eine monatliche Pauschale zahlen muss.

Die Serviceangebote sind bei den einzelnen Anbietenden unterschiedlich. Das Grundservicepaket umfasst in der Regel:

- Anschluss an ein Tag und Nacht besetztes Notrufsystem
- Reinigung der Gemeinschaftsanlagen und Flure
- Winterdienst
- Organisation von Freizeitangeboten
- Beratungen und Gesprächsangebote
- Vermittlung von Hilfsdiensten.

Mahlzeitendienste, hauswirtschaftliche oder pflegerische Leistungen sind in der Regel nicht in der Servicepauschale enthalten und müssen bei Bedarf zusätzlich organisiert und vergütet werden.

Konkrete Auskünfte über die Angebote des Betreuten Wohnens in Neumünster erhalten Sie bei der:

# Stadt Neumünster - Seniorenbüro und PflegeStützpunkt der Stadt Neumünster

(siehe Seiten 5 und 23)

Folgende Einrichtungen bieten zurzeit Betreutes Wohnen in Neumünster an:

# Altengerechte Wohnungen des Landesvereins für Innere Mission Schleswig-Holstein

Service-Anbieter: Propst-Riewerts-Haus

Plöner Straße 12 Tel. 9218-0

info@propst-riewerts-haus.de www.propst-riewerts-haus.de

#### AWO Haus an der Stör

Störwiesen 44 Tel. 983-0

www.awo-pflege-sh.de

#### AWO Servicehaus "Am Wasserturm"

Schillerstraße 3 Tel. 5559-0

guido.vierjahn@awo-sh.de www.awo-pflege-sh.de

#### AWO-WOHNpflege und Service GmbH

Hans-Fallada-Straße 3 Tel. 260-701 pflegedienstleitung@awo-neumuenster.de

### **Betreutes Wohnen** am Ansgarstift und im Vicelinstift

Service-Anbieter: Landesverein für Innere Mission Tel. 914-0

Schleswig-Holstein

www.awo-neumuenster.de

Ansgarstift: Moltkestraße 4-6

info@ansgarstift.de www.ansgarstift.de

#### Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

Schützenstraße 38 Tel. 707659-52 neumuenster@bruecke-sh.de www.bruecke-sh.de

#### **Graf Recke Wohnen & Pflege**

Kontakt:

Pflege- und Therapiezentrum Haus Reckeblick Pestalozziweg 22 hrb.einrichtungsleitung@graf-recke-stiftung.de www.haus-reckeblick.de

#### Haus am Steinkamp

Kock-Siedlung KG (GmbH & Co.)

Wohnung für Seniorinnen und Senioren mit oder ohne Betreuung/Gemeinschaftsraum

Steinkamp 8-10

Vermietung durch Wasbeker Straße 98 Tel. 6084-0

### **Haus Faldera**

Ehndorfer Straße 158	Tel. 64245
Parkresidenz Neumünster	
Service-Anbieter: Convivo we	
Goebenstraße 11 c/d	Tel. 1833-30
info@residenz-neumuenster.de	
www.residenz-neumuenster.de	

# Senioren- und Therapiezentrum

Walanan and Ctalalissanis	
www.haus-schleusberg.de	
info@haus-schleusberg.de	
Schützenstraße 2-8	Tel. 4905-0
riads scribedsberg dilibri	

# Wohnen am Stahlwerk

Sedanstraße 27	Tel. 25433-0
wohnenamstahlwerk@versanet.de	
www.pflegeamstahlwerk-nms.de	

#### Wohnpark am See

Einrichtung für Betreutes Wohnen	
Uferstraße 9	Tel. 9558-47

#### **Wohnpark Gartenstadt**

Service-Anbieter:

Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie
Domagkstraße 66-118
Kontakt über das Gemeindebüro
der Ev.-luth. Versöhnungskirchengemeinde
zu Neumünster Tel. 53527
kg.versoehnungs@altholstein.de
www.versoehnungskirche-neumuenster.de

#### Wohnpark Tannhof

Kieler Straße 452 Tel. 9558-0

# Wohngemeinschaften für hilfsbedürftige Menschen/Menschen mit Demenz

In einer Wohngemeinschaft werden die Mieterinnen und Mieter rund um die Uhr durch Pflege- bzw. Betreuungskräfte betreut. Diese sorgen für die Gestaltung des Tages, gemeinsame Mahlzeiten sowie kleinere pflegerische Hilfen (z. B. Toilettengang).

Jede Mieterin und jeder Mieter haben ein Zimmer mit Bad, zudem stehen Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Folgende Verträge werden abgeschlossen:

- Mietvertrag
- Betreuungsvertrag

Darüber hinaus bei Bedarf:

- Vertrag über hauswirtschaftliche Leistungen
- Vertrag über pflegerische Leistungen

Diese Leistungen müssen extra vergütet werden.

Folgende Wohngemeinschaften gibt es in Neumünster:

#### **Ambulant betreute**

### Wohngemeinschaft Neumünster

Pflege Diakonie Altholstein Kontakt: Mühlenstraße 17 Tel. 2505-2200 pflege-neumuenster@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

#### **Ambulante Wohngemeinschaft Stahlwerk**

Sedanstraße 27 Tel. 254330 wohnenamstahlwerk@versanet.de www.pflegeamstahlwerk-nms.de

### Pflegeeinrichtungen

In einer Pflegeeinrichtung erhalten Menschen, die wegen Krankheit oder Behinderung pflegebedürftig sind, neben Unterkunft, Verpflegung und Betreuung auch eine bedarfsgerechte Pflege.

Eine Übersicht über die aktuellen Preise der einzelnen Pflegeeinrichtungen sowie nähere Informationen zu den Besonderheiten der jeweiligen Einrichtung erhalten Sie im:

#### PflegeStützpunkt der Stadt Neumünster

Großflecken 71 Tel. 942-2745/-2779/-2452 pflegestuetzpunkt@neumuenster.de www.neumuenster.de *Sprechzeiten*: Di. 9.00-12.00 Uhr, Do. 14.30-17.00 Uhr Weitere Termine und Hausbesuche nach Absprache

## Leistungen der Pflegeversicherung bei stationärer Unterbringung

Neben den reinen Pflegekosten fallen bei der Pflege in einem Heim für die Bewohnerinnen und Bewohner Kosten für Unterbringung und Verpflegung sowie sogenannte Investitionskosten an.

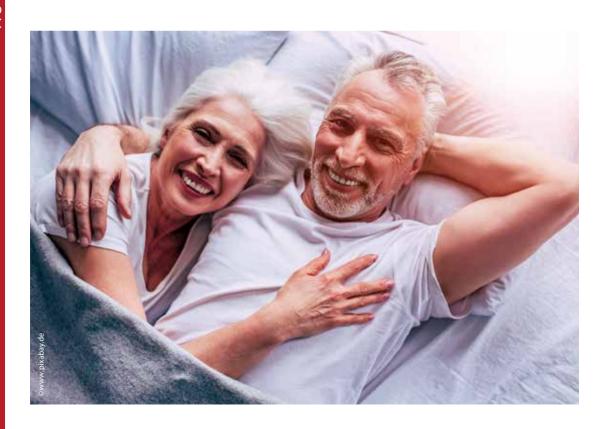
**Pflegekosten:** Dies sind die Kosten für die reinen pflegerischen Versorgungsleistungen. Nur an diesen beteiligt sich die Pflegeversicherung mit einem Festbetrag je nach Pflegegrad. Die Differenz zwischen den Pflegekosten und der Pflegeversicherungsleistungen bezahlen die Bewohnerinnen und Bewohner.

**Unterkunftskosten:** Dies sind die Kosten für Unterbringung und Verpflegung. Sie können je nach Standort, Ausstattung und Leistungsangebot des Heimes stark variieren und müssen von den Bewohnerinnen und Bewohnern in voller Höhe selbst getragen werden.

**Investitionskosten:** Dies sind die Kosten für Aus-, Um- und Neubauten, für technische Ausstattung, für Investitionsgüter wie Fuhrpark oder Einrichtungsgegenstände sowie für die Instandhaltungen. Sie können auf die Heimbewohnerinnen und Heimbewohner umgelegt werden.

Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz: Lebt jemand in einer Seniorenpflegeeinrichtung oder in einer anderen vollstationären Einrichtung, zahlt die Pflegeversicherung bei Vorliegen eines Pflegegrades einen monatlichen Zuschuss zu den pflegebedingten Aufwendungen. Dieser liegt je nach Pflegegrad zwischen 125 € und 2.005 €. Für Unterkunft und Verpflegung sowie für zusätzliche Leistungen muss die oder der Pflegebedürftige selbst aufkommen.

Weitere finanzielle Zuwendungen: Neben den Pflegeversicherungsleistungen kann bei bestimmten finanziellen Voraussetzungen Pflegewohngeld bewilligt werden.



Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie hei der

#### Stadt Neumünster – Fachdienst Soziale Hilfen

Großflecken 59 Tel 942-2517 soziale-hilfen@neumuenster.de www.neumuenster.de

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Sollten das monatliche Einkommen sowie das Vermögen trotz Pflegeversicherungsleistungen nicht zur Deckung der Heimkosten ausreichen, erhalten Anspruchsberechtigte auf Antragstellung Sozialhilfeleistungen. Der Fachdienst Soziale Hilfen überprüft, ob sich unterhaltspflichtige Angehörige, auch Kinder, an den Kosten beteiligen können. Kinder werden jedoch nur dann herangezogen, wenn sie tatsächlich finanziell hierzu in der Lage sind. Über die Finanzierung eines Platzes in einer Pflegeeinrichtung informiert sie der PflegeStützpunkt der Stadt Neumünster.

In Neumünster finden Sie derzeit folgende **Pflegeein**richtungen für Seniorinnen und Senioren:

### Altenpflegeheim "Ansgarstift"

Moltkestraße 4-6 Tel. 914-0 info@ansgarstift.de www.ansgarstift.de

#### Altenpflegeheim "Propst-Riewerts-Haus"

Plöner Straße 12 Tel. 9218-0 info@propst-riewerts-haus.de www.propst-riewerts-haus.de

#### AWO Servicehaus "Am Wasserturm"

Schillerstraße 3 Tel. 5559-0 guido.vierjahn@awo-sh.de www.awo-pflege-sh.de

#### DRK Pflegeheim "Hahnknüll"

Hahnknüll 58 Tel. 905-0 info@drk-hahnknuell.de www.drk-hahnknuell.de

#### Insanto Seniorenresidenz Klosterbad

Klosterstraße 30 Tel. 783510 info@insanto.de www.insanto.de

# Pflege- und Therapiezentrum Haus Reckeblick gGmbH

Pestalozziweg 22 Tel. 205-0 hrb.einrichtungsleitung@graf-recke-stiftung.de www.haus-reckeblick.de

#### Seniorenhaus am Jungfernstieg

Boostedter Straße 13-15 Tel 9478-0 info@haus-am-jungfernstieg.de www.haus-am-jungfernstieg.de

#### Seniorenpflegeheim "Haus an der Stör"

Störwiesen 44 Tel. 983-0 www.awo-pflege-sh.de

### Senioren- und Pflegeeinrichtung Haus Hog'n Dor Homfeldt OHG

Klaus-Groth-Straße 37 Tel. 20046-0 nms@haushogndor.de www.haushogndor.de

# Senioren- und Pflegeheim Sachsenring GmbH

Tel. 39040-14 Sachsenring 60 info@kollmeier-pflegeheime.de www.kollmeier-pflegeheime.de

### Senioren- und Therapiezentrum **Haus Schleusberg**

Schützenstraße 2-8 Tel. 4905-0 info@haus-schleusberg.de www.haus-schleusberg.de

#### Stadtdomizil Mea Vita Neumünster GmbH

Werderstraße 2-6 Tel. 25235-0 info@stadtdomizil.net www.stadtdomizil.net

Die meisten Neumünsteraner Seniorenpflegeeinrichtungen haben mittlerweile spezielle Abteilungen bzw. Wohngruppen für demente und für psychisch kranke Menschen sowie Spezialisierungen auf bestimmte Krankheitsbilder (Korsakow, Chorea Huntington, Wachkoma-Patienten).

Genauere Informationen und eine Übersicht über alle Einrichtungen erhalten Sie im PflegeStützpunkt der Stadt Neumünster und im Seniorenbüro (Seiten 5 und 23).

# FREIZEIT • KULTUR • BEWEGUNG • BILDUNG • FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Durch den ständig steigenden Anteil an der Bevölkerung bilden die Seniorinnen und Senioren eine beachtliche Interessengemeinschaft. Die Angebote zur Freizeitgestaltung und für ein bürgerschaftliches Engagement sind umfangreich und vielseitig. Das Seniorenbüro berät Sie hierzu.

#### Seniorenclubs/Seniorengruppen

Wohlfahrtsverbände, religiöse Gemeinden, Vereine und andere Einrichtungen bieten bei Kaffee und Kuchen gesellige Treffen an. Weitere Angebote sind dabei auch Spielerunden, Singen, Tanzen, Vorträge oder Ausflüge. Es gibt auch Gruppen in nicht deutscher Sprache. Im Seniorenbüro gibt es Informationen über Angebote in den Stadtteilen.

#### Gesprächskreise

Beim Deutschen Roten Kreuz treffen sich zu verschiedenen Themen und Anliegen Selbsthilfegruppen. Weitere Gesprächskreise gibt es u.a. zu dem Thema Trauer oder für pflegende Angehörige. Weitere Auskunft erteilt das Seniorenbüro.

#### **Ouartiersarbeit in Neumünster**

Quartiersarbeit ist eine Form der sozialen Arbeit. Sie ermöglicht den Menschen in ihrem Stadtteil/Quartier, sich ihren Interessen entsprechend zu engagieren. Auch werden Angebote gemacht, um an der Gemeinschaft vor Ort teilhaben zu können. Dabei werden Themen aufgegriffen, die den Bürgerinnen und Bürgern wichtig sind. Zur Quartiersarbeit gehören Anlaufstellen (z. B. Quartiersbüros oder Stadtteiltreffs) und Räume, um dem Miteinander Raum zu geben und dies erfahr- und erlebbar zu machen.

Es werden unterschiedliche themenorientierte Veranstaltungen und Gruppen angeboten wie zum Beispiel Nachbarschaftscafé, Frühstückstreff, Gesprächskreise, Gymnastik, Malen, Computerkurse, Beratungsangebote und vieles mehr. Anlaufstellen für Quartiersarbeit in Neumünster sind:

#### AWO Begegnungsstätte in Einfeld

Neue Straße 24 Tel. 2069180 info@awo-neumuenster.de

www.awo-stadtverband.neumuenster.de

# Begegnungszentrum Faldera der Stadt Neumünster

Wernershagener Weg 41 Tel. 942-3485 elke.kuchler@neumuenster.de www.neumuenster.de

# BegegnungsZentrum Gadeland (BZG) der Stadt Neumünster

Segeberger Straße 63 Tel. 942-2754 seniorenbuero@neumuenster.de

www.neumuenster.de

# Begegnungsstätte der Caritas Neumünster – Stadtmitte

Linienstraße 1 Tel. 14966 quartier-nms@caritas-im-norden.de www.caritas-im-norden.de

#### Familienzentrum Anschar

Am Alten Kirchhof 2 Tel. 25051300

www.familienzentrum-anschar.de

# Graf Recke Quartier gGmbH in Brachenfeld-Ruthenberg

Plöner Straße/Hanssenstraße Tel. 250-900 j.buestrin@graf-recke-stiftung.de www.haus-reckeblick.de

# Hilfs.Punkt e. V.

#### Neumünster in der Böcklersiedlung

Kantplatz 13 Tel. 9010203 hilfspunkt@vodafonemail.de www.hilfspunkt-neumuenster.de

# Mehrgenerationenhaus Volkshaus in Tungendorf

Diakonisches Werk Altholstein Hürsland 2

Hürsland 2 Tel. 2653045

mgh@diakonie-altholstein.de www.diakonie-altholstein.de

# Quartiers management Soliton g GmbH Vicelinvier tel im Bildungszent rum Vicelinvier tel

Kieler Straße 90 Tel. 9639806

info@qm-vicelinviertel.de www.qm-vicelinviertel.de

#### Aktiv-Wochen für Ältere ...

... die jedes Jahr im Frühjahr stattfinden, sind eine Initiative des Seniorenbüros der Stadt Neumünster in Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden und Kirchen. Die verschiedenen Veranstaltungen geben Seniorinnen und Senioren Anregungen für eine aktive Freizeitgestaltung. Programmhefte mit den jeweiligen Veranstaltungen erhalten Sie im Seniorenbüro, bei den Wohlfahrtsverbänden und Kirchengemeinden.

#### Kulturelle Veranstaltungen

Das Kulturbüro informiert über einen großen Teil des kulturellen Angebots der Stadt.

**Kulturbüro** Tel. 942-3316 (Vorverkauf)

Kleinflecken 26 Tel. 42199 (Theater-Abendkasse)

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 8.30-13.00 Uhr, Di. zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

kulturbuero@neumuenster.de

www.neumuenster.de

#### Literatur

Die Stadtbücherei Neumünster hat ein besonderes Angebot für Personen, die schlecht oder gar nicht sehen können. Sie bietet Literatur in Büchern mit Großdruckbuchstaben oder auch Hör-CDs zur Ausleihe an.

#### Stadtbücherei - Stadt Neumünster

Wasbeker Straße 14-20

Zentrale Auskunft Tel. 942-3700

Musikbibliothek Tel. 942-3703

ausleihe@neumuenster.de www.neumuenster.de/stabue

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 10.00-19.00 Uhr,

Sa. 10.00-14.00 Uhr

Lesedienst für immobile Menschen Tel. 942-3701

(Medien frei Haus nach Absprache)





# Hörzeitung für blinde und sehbehinderte Menschen

Kostenlose wöchentliche Hörzeitung für blinde und sehbehinderte Menschen mit aktuellen Artikeln aus dem Lokalteil des Holsteinischen Courier, gelesen von Ehrenamtlichen.

Bestellung:

Seniorenbüro, Großflecken 71 Tel. 942-2754 seniorenbuero@neumuenster.de

www.neumuenster.de

#### Die Niederdeutsche Bühne Neumünster ...

... bietet neben ihrem regulären Abo auch ein Abo für Nachmittagsveranstaltungen an.

Kartenauskunft Tel. 46161 info@nb-nms.de

www.niederdeutsche-buehne-neumuenster.de

### Neigungsgruppen

Neigungsgruppen sind Gruppen zu verschiedenen Interessengebieten. In Neumünster gibt es eine Vielzahl an Gruppen, die für weitere Interessenten offen sind. Sie finden u. a. Fotogruppen, Gedächtnistraining, Handarbeitsgruppen, Kartenspiele, Kochgruppe, Literaturkreis, Scrabble-Gruppe, Senioren-Computer-Club, Seniorenredaktion, Singkreise, Sprachkurse, Videogruppe.

**Nähere Informationen** gibt das **Seniorenbüro** (siehe Seite 5).

#### Sport- und Bewegungsangebote

Sportvereine, Wohlfahrtsverbände und Krankenkassen bieten sehr vielfältige Bewegungs- und Sportveranstaltungen speziell für ältere Menschen an. Hierbei sind die Aktionen der Leistungsfähigkeit im Alter angepasst. Im Seniorenbüro erhalten Sie eine Zusammenfassung der Angebote für Seniorinnen und Senioren in Neumünster. Weitere Sportangebote:

#### Kreissportverband Neumünster e. V.

Hansaring 130 Tel. 14129 info@ksvnms.de www.ksvnms.de *Sprechzeiten:* Mo. und Mi. 15.00-18.00 Uhr, Di., Do., Fr. 10.00-12.00 Uhr oder nach vorheriger Terminvereinbarung

### Bildungsangebote

Die Volkshochschule und die Ev. Familienbildungsstätte bieten eine Vielzahl verschiedener Kurse auch speziell für Ältere an.

### Ev. Familienbildungsstätte Diakonisches Werk Altholstein

Am Alten Kirchhof 4 Tel. 25051300 fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de www.fbs-neumuenster.de *Sprechzeiten:* Mo. bis Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mi. zusätzlich 14.00-17.00 Uhr

#### Malschule im Gerisch Skulpturenpark

Postanschrift: Hauptstraße 1 Tel. 555120 kontakt@gerisch-stiftung.de www.gerisch-stiftung.de

#### Volkshochschule - Stadt Neumünster

Gartenstraße 32 Tel. 70769-0 info@vhs-neumuenster.de www.vhs-neumuenster.de Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 10.00-12.00 Uhr, Di. 14.00-17.00 Uhr, Do. 16.00-19.00 Uhr

# **Seniorencomputergruppen** gibt es im: **Senioren Computer Club Neumünster e. V.** (SCCN)

www.scc-neumuenster.de

# Freiwilliges Engagement

Insbesondere in der nachberuflichen Phase bietet das freiwillige Engagement die Möglichkeit, vorhandene Fähigkeiten nicht ruhen zu lassen, sondern an anderer Stelle weiter einzusetzen. Das Engagement bietet aber auch Raum, um Neues auszuprobieren und sich Themen zuzuwenden,

für die man bisher vielleicht keine Zeit hatte. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, auch neben dem sozialen Bereich tätig zu werden, z. B. in Kultur, Bildung, Verwaltung, Handwerk, Politik, Sport oder Umwelt. Der zeitliche Einsatz kann selbst bestimmt werden. Zunehmend kommen Engagementfelder hinzu, in denen Qualifizierungskurse angeboten werden, um auf die zukünftige Tätigkeit noch besser vorbereitet zu sein.

Beratung und Information gibt speziell für Seniorinnen und Senioren das Seniorenbüro der Stadt Neumünster. Dieses und die Freiwilligenagentur des DRK vermitteln in bestehende Tätigkeitsbereiche und unterstützen beim Aufbau eigener Projektideen. Das Seniorenbüro ist Ansprechpartner für die Qualifizierung zur ehrenamtlichen seniorTrainerin oder zum ehrenamtlichen seniorTrainer. Als seniorTrainerin und seniorTrainer entwickeln Sie eigene Projekte und/oder stellen Ihr Erfahrungswissen anderen Institutionen zur Verfügung.

Beratung und Vermittlung zum freiwilligen Engagement:

#### Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Großflecken 71 Tel. 942-2754 seniorenbuero@neumuenster.de *Sprechzeiten:* Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Di. und Do. 14.30-17.00 Uhr

# Freiwilligen-Agentur Neumünster des DRK Kreisverbandes Neumünster e. V.

(Vermittlung auch für jüngere Bürgerinnen und

Bürger)
Schützenstraße 14-16
Tel. 4191-13
info@freiwilligen-agentur-neumuenster.de
www.freiwilligen-agentur-neumuenster.de
Sprechzeiten: Mo. und Mi. 9.00-12.00 Uhr

# Vollmachten • Verfügungen • Testament • Sicherheit

#### Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr allein regeln können. Die Betreuerin oder der Betreuer muss vom Betreuungsgericht offiziell eingesetzt werden und wird auch durch diese Stelle in seiner Arbeit kontrolliert. Für eine Betreuungsverfügung bestehen keine Formvorschriften.

Sie können für den Betreuungsfall Wünsche äußern, wen Sie zum Beispiel als Betreuerin oder Betreuer vorschlagen, und festlegen, wen Sie ablehnen, welche Wünsche und Gewohnheiten von Ihrer Betreuerin oder Ihrem Betreuer respektiert werden sollen, ob Sie im Pflegefall zu Hause oder in einem Pflegeheim versorgt werden wollen. Die Betreuerin oder der Betreuer muss jährlich vor dem Gericht Rechenschaft ablegen.

Für die Aufbewahrung der Betreuungsverfügung gibt es keine feste Regelung. Möglichkeiten der Aufbewahrung sind die Hinterlegung:

- bei den eigenen Unterlagen
- bei einer Anwältin oder einem Anwalt (kostenpflichtig)
- bei einer Person des eigenen Vertrauens. Näheres Informationsmaterial und Muster für eine Betreuungsverfügung bekommen Sie im Seniorenbüro, bei der Stadt Neumünster – Betreuungsbehörde – und beim Betreuungsverein.

#### Adressen

siehe Adressenverzeichnis im Anhang (Seite 58 ff.)

#### Vollmachten

Vollmachten sind eine Vorsorgemöglichkeit auf dem privaten Weg. Dabei haben Sie die Möglichkeit, eine Vorsorgevollmacht oder eine Generalvollmacht zu erteilen.

In der Vorsorgevollmacht legen Sie jetzt Vollmachten für einen späteren Zeitpunkt fest. Sie ist an die von Ihnen festgelegten Bedingungen gebunden und gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt sind. In die Vollmacht setzen Sie eine von Ihnen ermächtigte Person ein. Die Generalvollmacht stellt eine Vertretung in allen Angelegenheiten dar. Dennoch müssen einige Bereiche ausdrücklich erwähnt werden.

**Nähere Informationen** und Vorlagen für diese Vollmachten erhalten Sie ebenfalls im Seniorenbüro, bei der Stadt Neumünster – Betreuungsbehörde – und beim Betreuungsverein.

### Patientenverfügung

Die Patientenverfügung soll gewährleisten, dass Ihre persönlichen Vorstellungen bezüglich medizinischer und lebensverlängernder Maßnahmen berücksichtigt werden, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, diese selbst zu äußern oder durchzusetzen. Durch Unfall oder Krankheit, die zu dauerhafter Bewusstlosigkeit, schwerer Hirnschädigung oder Ausfall lebenswichtiger Funktionen des Körpers führen, kann man schnell in solch eine Lage kommen. Dann ist es besser, vorgesorgt zu haben. Eine Patientenverfügung sollte zusätzlich und getrennt von einer Betreuungsverfügung oder einer Vorsorgevollmacht aufgesetzt werden. Vorlagen, wie der Text für eine solche Verfügung gestaltet sein könnte, und weitere Informationen, z. B. über die Form, Hinterlegung und Verbindlichkeit einer Patientenverfügung, erhalten Sie bei Ihrem Arzt, allen zugelassenen Notarinnen und Notaren, im Seniorenbüro Neumünster (siehe Seite 5) oder im Internet beim Bundesministerium der Justiz unter: www.bmj.bund.de

Alle drei zuvor beschriebenen Vorsorgeunterlagen können gegen eine Gebühr im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden. Gerichte fragen vor Anordnung einer gesetzlichen Betreuung beim zentralen Vorsorgeregister an und klären, ob es eine Vorsorgeurkunde für die jeweilige Person gibt. Nähere Informationen dazu gibt es telefonisch unter der Telefonnummer 0800 3550500 (gebührenfrei) oder im Internet unter der Service-Mail: info@vorsorgeregister.de

#### Testament

Das Gesetz unterscheidet das notarielle Testament und das private Testament. Die einfachste Art, seinen letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändig verfasste Testament: Das bedeutet, es muss von Ihnen selbst mit der Hand – nicht mit dem Computer – geschrieben, mit Ort und Datum versehen sowie mit Vor- und Nachnamen unterzeichnet werden. Neben dem privaten Testament gibt es auch das notarielle Testament. Hier wird der letzte Wille mündlich vor einer Notarin oder einem Notar erklärt und von dieser oder diesem in einer Niederschrift festgehalten. Im Gegensatz zum privaten Testament entstehen Ihnen bei einem notariellen Testament Kosten. Eine ausführliche Beratung zum Thema "Erben und Vererben" erhalten Sie bei den hiesigen Anwältinnen und Anwälten sowie Notarinnen und Notaren.

#### **Sicherheitstipps**

#### An der Wohnungstür

- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnuna.
- Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster.
- Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre.
- Kontrollieren Sie den Ausweis.
- Benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben.

#### Beim Verlassen der Wohnung

- Schließen Sie Ihre Haustür immer ab.
- Schließen Sie alle Türen und Fenster.
- Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren
- Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an.

#### Außerhalb der Wohnung

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es verschlossen in der Innenkleidung.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und nicht zur Straßenseite.
- Heben Sie am Geldautomaten nur innerhalb. eines Gebäudes so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen.
- Zahlen Sie möglichst bargeldlos.
- Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.

#### Sicherheitsberaterinnen und -berater

Die Sicherheitsberaterinnen und Sicherheitsberater für Senioren (SfS) geben Tipps zur Kriminalund Verkehrsunfallprävention bzw. fachkompetente Beratung. Weitere Informationen zu den Sicherheitsberatern erhalten Sie im Seniorenbüro. Großflecken 71, oder bei der Polizeidirektion Neumünster, Alemannenstraße 14-18.

# Warnung

# Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post!

Nähere Informationen und Broschüren zu Sicherheitsfragen erhalten Sie in der Polizeidirektion Neumünster (siehe Seite 11)

# Adressenverzeichnis

Aids-Hilfe Neumünster e. V.		AWO Landesverband S-H e. V	<b>/</b> .
Kieler Straße 51, 24534 NMS	Tel. 66866	IntegrationsCenter Neumün	ster
Aktionsgemeinschaft zur Förder	ung Behin-	Goebenplatz 2, 24534 NMS	Tel. 4890320
derter und Benachteiligter Neum	ünster e. V.	AWO Pflegedienste Mittelho	lstein
Paul-Klee-Straße 39, 24539 NMS	Tel. 13169	Schillerstraße 11, 24536 NMS	Tel. 5559-3005
Altenpflegeheim "Ansgarstift"		AWO Servicehaus "Am Wass	erturm"
Moltkestraße 4-6, 24534 NMS	Tel. 914-0	Schillerstraße 3, 24536 NMS	Tel. 5559-3003
Altenpflegeheim "Propst-Riewer	ts-Haus"	AWO-Sozialruf	
Plöner Straße 12, 24534 NMS	Tel. 9218-0	Schillerstraße 11, 24536 NMS	Tel. 5559-3005
Ambulante Pflege Bock GmbH		AWO-WOHNpflege und Serv	ice GmbH
Kieler Straße 452, 24536 NMS	Tel. 95580	Hans-Fallada-Straße 3, 24534 NA	MS Tel. 260-701
Ambulante Pflege Scheel			
Gadelander Straße 172, 24539 NMS	Tel. 25150	Bahnhofsmission Neumünst	er
Ambulante Pflegedienstleistung	en D. u. A.	Konrad-Adenauer-Platz 2, 24534	4 NMS Tel. 45511
Mühlenstraße 2, 24539 NMS	Tel. 8770809	BARMER GEK	
Ambulante Wohngemeinschaft S	tahlwerk	Großflecken 51-53, 24534 NMS	Tel. 0800 3331010*
Sedanstaße 27, 24534 NMS	Tel. 254330	Baugenossenschaft Holstein	eG (BGH)
Ambulanter Hospizdienst		Hansaring 35, 24534 NMS	Tel. 6008-0
Moltkestraße 8, 24534 NMS	Tel. 250911-0	Beamte im Ruhestand,	
Ambulanter Pflegedienst Hellrun	ıg GmbH	Rentner und Hinterbliebene	e. V.
Klaus-Groth-Straße 15, 24534 NMS	Tel. 92110	Kleiner Kuhberg 2-6, 24103 Kiel	Tel. 0431 98219-00
<b>Ambulanter Pflegedienst ProHilf</b>	e	Begegnungszentrum Faldera	
Lindenstraße 32, 24539 NMS	Tel. 5559871	Wernershagener Weg 41 c, 24537	7 NMS Tel. 942-3485
Amtsgericht Neumünster – Rechts	santragsstelle	BegegnungsZentrum Gadela	and (BZG)
Boostedter Straße 26, 24534 NMS	Tel. 940-0	Segeberger Straße 63, 24539 NA	MS Tel. 942-2754
AOK Nordwest - Die Gesundheits	skasse	Besuchsdienst Deutsches Ro	tes Kreuz (DRK)
Am Teich 1, 24534 NMS Tel. (	0800 2655000*	Schützenstraße 14-16, 24534 NA	MS Tel. 4191-23
Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)		Besuchsdienst	
Ambulanter Pflegedienst		Evluth. Vicelin-Kirchengem	einde
Wittorfer Straße 89, 24539 NMS	Tel. 31333	Mühlenhof 42, 24534 NMS	Tel. 41314
Hausnotruf (kostenlos) Tel	. 0800 0192233	Betreutes Wohnen	
Arbeiterwohlfahrt (AWO) –		am Ansgarstift und im Viceli	nstift
Kreisverband Neumünster e. V.		Moltkestraße 4-6, 24534 NMS	Tel. 914-0
Haart 15 a, 24534 NMS	Tel. 206918-0	Betreutes Wohnen am Stahl	werk
ARCUS Die Pflegegruppe GbR		Sedanstraße 27, 24534 NMS	Tel. 254330
Rudolf-Diesel-Straße 9, 24536 NMS	Tel. 6022077	Betreuungs-Engel	Tel. 0176 64383967
AWO Begegnungsstätte in Einfel	d	Betreuungs-Perle	
Neue Straße 24, 24536 NMS	Tel. 2069180	Rendsburger Straße 6	Tel. 2041018
AWO "Café Almenz"		Betreuungsverein Neumüns	ter e. V.
Hans-Fallada-Straße 3, 24534 NMS	Tel. 260701	Wittorfer Straße 51, 24534 NMS	Tel. 8537801
AWO Haus an der Stör		Brücke Schleswig-Holstein g	GmbH
Störwiesen 44, 24539 NMS	Tel. 983-0	Schützenstraße 44, 24534 NMS	Tel. 70797-16

Bürgerbeauftragte für		Migrationsberatung	
soziale Angelegenheiten des L	andes S-H	Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-0
Karolinenweg 1, 24105 Kiel	Tel. 0431 988-1240	Pflegeheim Hahnknüll	
		Hahnknüll 58, 24537 NMS	Tel. 905-0
Café Jerusalem		Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe	(ZKS)
Bahnhofstraße 44, 24534 NMS	Tel. 41755	Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-19
Café Rosé – Treffpunkt für Sch	wule, Lesben,	Diakonisches Werk Altholstein	
Transsexuelle, Hetero-, Bi- und	l Intersexuelle	Am Alten Kirchhof 16, 24534 NMS	Tel. 2505-1200
Großflecken 50, 24534 NMS	Tel. 0176 81517955	Ämterlotsen	
<b>CareKura</b>	el. 040 537984740	Gartenstraße 28, 24534 NMS	Tel. 2505-2725
Caritas Neumünster		Beratungszentrum Mittelholstein	
Linienstraße 1, 24534 NMS	Tel. 14505	Am Alten Kirchhof 12, 24534 NMS	Tel. 24488
Ambulante Pflege	Tel. 15124	Ev. Familienbildungsstätte	
Begegnungsstätte	Tel. 14966	Am Alten Kirchhof 4, 24534 NMS	Tel. 2505-1310
CARIsatt	Tel. 14505	Gesprächskreise	Tel. 2505-1200
Migrationsdienst	Tel. 14606	Hausmeister-Service Te	l. 04192 9069956
		Kulturtafel	Tel. 25051260
DAK – Gesundheit		Kurberatung und -vermittlung	
Plöner Straße 2-4, 24534 NMS	Tel. 85139-0	Am Alten Kirchhof 2, 24534 NMS	Tel. 2505-1314
Das PflegeTeam		Mehrgenerationenhaus Volkshaus ir	n Tungendorf
Memellandstraße 16, 24537 NMS	Tel. 492266	Hürsland 2, 24536 NMS	Tel. 2653045
Das PflegeTrio		Migrationsberatung Neumünster	
Marienstraße 49/51, 24534 NMS	Tel. 85167-0	Haart 224, 24539 NMS	Tel. 2522-13013
Demenzcafé im MGH Tungend	lorf	Mittagstisch	
Hürsland 2, 24536 NMS	Tel. 2653045	Wasbeker Straße 53, 24534 NMS	Tel. 25053512
Deutsche Rentenversicherung	Nord	Pflege Diakonie	
Christianstraße 9, 24534 NMS	Tel. 4093-0	Mühlenstraße 17, 24539 NMS	Tel. 2505-2200
Deutscher Schwerhörigenbun	d e. V.	Kieler Straße 326, 24536 NMS	Tel. 3324964
Bundesweiter Selbsthilfeverband	schwerhöriger	Pflegekurse	
und ertaubter Menschen	Tel. 030 47541114	für pflegende Angehörige	Tel. 2505-1200
Deutsches Rotes Kreuz (DRK)		Schuldner- und Insolvenzberatung	
Ambulanter Pflegedienst		Gartenstraße 28, 24534 NMS	Tel. 2505-2700
Hahnknüll 58, 24537 NMS	Tel. 905-271	Sozialkaufhaus	
Besuchsdienst		Wasbeker Straße 53, 24534 NMS	Tel. 2505-3500
Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-23	Spenden-Hotline	Tel. 2505-3510
Fachklinik Hahnknüll gGmbH		Tagespflege Wittorf	
Hahnknüll 58, 24537 NMS	Tel. 905-0	Mühlenstraße 17, 24539 NMS	Tel. 25052211
Freiwilligen-Agentur Neumünster		Zentrale Beratungsstelle für Menscher	ı in Wohnungsnot
Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-13	Gasstraße 12, 24534 NMS	Tel. 419510
Hausnotruf		Die Brücke Neumünster gGmbl	H
Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-50	Brachenfelder Straße 43 Tel	. 269-8672, -8673
"Jacke wie Hose"		Die Gute Fee	Tel. 8514497
Großflecken 40, 24534 NMS	Tel. 2698758	Die Stadthelfer	
Kreisverband Neumünster e. V.		Memellandstraße 14	Tel. 3340737
Schützenstraße 14-16, 24534 NMS	Tel. 4191-0		

Evluth. Versöhnungskircheng	emeinde	Graf Recke Quartier gGmbH	
Neumünster-Gartenstadt		in Brachenfeld-Ruthenberg	
Rintelenstraße 50, 24537 NMS	Tel. 53527	Plöner Straße/Hanssenstraße	
Ev-luth. Vicelin-Kirchengemein	de	24536 NMS	Tel. 250-900
zu Neumünster			
Mühlenhof 42, 24534 NMS	Tel. 41314	Hanse Menü-Dienst und	
		Senioren-Verpflegung Lübeck	GmbH
Fachklinik Hahnknüll gGmbH (I	ORK)	Sattlerstraße 7, 23556 Lübeck	Tel. 909994
Hahnknüll 58, 24537 NMS	Tel. 905-0	Haus am Steinkamp	
Familienzentrum Anschar		Steinkamp 8-10, Kock-Siedlung	
Am Alten Kirchhof 2, 24534 NMS	Tel. 25051300	24534 NMS	Tel. 60840
Fatih Camii (Moschee)		Haus Faldera, Betreutes Wohn	en
Friedrichstraße 26, 24534 NMS	Tel. 15109	Ehndorfer Straße 158, 24537 NMS	Tel. 64245
Feuerwehr	Tel. 19222	Hellrung GmbH	
Frauenrat der Stadt Neumünste	er	Ambulanter Pflegedienst	
Veit-Stoß-Ring 85	Tel. 9652745	Klaus-Groth-Straße 15, 24534 NMS	Tel. 92110
Friedhofsmobil		Hilfs.Punkt e. V.	
Kirchliche Friedhöfe		Neumünster in der Böcklersie	dlung
Plöner Straße 130, 24563 NMS	Tel. 9267-0	Kantplatz 13, 24537 NMS	Tel. 9010203
Friedhofsverwaltung		Hospiz-Initiative Neumünster	e. V.
Ev. Kirchengemeindeverband		Moltkestraße 8, 24534 NMS	Tel. 250911-0
Plöner Straße 130, 24536 NMS	Tel. 9267-0	Trauergruppe für Erwachsene	Tel. 250911-5
Friedrich-Ebert-Krankenhaus			
Neumünster (FEK)		Jobcenter Neumünster	
Friesenstraße 11, 24534 NMS	Tel. 405-0	Friedrichstraße 7-19	
Begleitung in der Trauer	Tel. 405-1950,	24534 NMS T	el. 0800 4555500*
•	5-1954, 405-1956	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.	el. 0800 3233800*
Familiale Pflege	Tel. 405-3012		
Neurologie	Tel. 405-2071	Kath. Pfarrei Seliger Eduard M	üller
Pflegekurse		Bahnhofstraße 35, 24534 NMS	Tel. 42589
für pflegende Angehörige	Tel. 405-3012	Kirchliche Friedhöfe Neumüns	
Psychiatrie 3	Tel. 405-6150	Ev. Kirchengemeindeverband	
Psychiatrische Institutsambulanz	Tel. 405-6150	Plöner Straße 130, 24536 NMS	Tel. 9267-0
r sy er marense m serre a samme anam		Kleider- und Haushaltslädcher	
Gabys Betreuungsdienst		im Café Jerusalem	-
Stoverseegen 26, 24537 NMS	Tel. 5561500	Bahnhofstraße 44, 24534 NMS	Tel. 41755
oder	0172 4137488	Klönschnack für Erkrankte und	
Gebrauchtwarenladen "El Rastr		Wernershagener Weg 41 c	.,gege
der freien christlichen Gemeind		24537 NMS	Tel. 942-3485
Wasbeker Straße 276, 24537 NMS	Tel. 602002	Kneipp-Verein Neumünster e.	
oder	179495	Wasbeker Straße 8, 24534 NMS	Tel. 22960
Gehörlosen-Verband Schleswig		Krebsberatungsstelle Neumür	
	el. 0431 6434468	Haart 19 a, 24534 NMS	Tel. 6959420
Gezeiten-Café	Ci. 0751 0754400	Kreissportverband Neumünste	
Plöner Straße 130, 24534 NMS	Tel. 9658147	Hansaring 130, 24534 NMS	e <b>r e. v.</b> Tel. 14129
FIUTIEL 2019/12/12/14/14/17	161. 903014/	1 1at 15at 11 1y 150, 24554 INIVIS	161. 14129

#### Kulturtafel

Kieler Straße 90, 24534 NMS Tel. 0152 58641939, 0174 7043756, 0173 8794005

#### Landesamt für soziale Dienste

Steinmetzstraße 1-11, 24534 NMS Tel. 913-5

# Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e. V.

Kantplatz 14, 24537 NMS Tel. 6957890

#### Lebenshilfe für Behinderte Neumünster e. V.

Wasbeker Straße 145 a

24534 NMS Tel. 5588-360/-361

#### Malschule im Gerisch Skulpturenpark

Hauptstraße 1, 24536 NMS	Tel. 555120
Malteser in Neumünster	
Linienstraße 1, 24534 NMS	Tel. 19215

MaRis Betreuungdienst

Marita Richter Tel. 5562995

#### MediCar GmbH & Co. KG

Memellandstraße 12, 24537 NMS Tel. 2099-2099

#### Meine Nachbarschaftshilfe

Falkenburg 36

24594 Hohenwestedt Tel. 04871 7632522

# Memoria Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung kooperativer Trauerarbeit

Plöner Straße 112, 24536 NMS Tel. 927738

#### Merkezefendi Moschee

Christianstraße 22, 25534 NMS Tel. 42718

#### Meyer Menü

Birkenring 29 a

23795 Bad Segeberg Tel. 04551 890361-0

#### Mieterverein Mittelholstein

Propstenstraße 10, 24534 NMS Tel. 45636

#### **Mobile Friseurdienste**

Dohrn, Birgit Tel. 0174 9107188
Kuragic, Suzana Tel. 0162 5728838
Lena's Haartraum Tel. 61186
Triphan, Holger Tel. 64763

# **Mobiler Essensdienst FEK-MED**

#### Krankenhaus Service-Gesellschaft mbH

Friesenstraße 11, 24534 NMS Tel. 0800 2106060\*

#### MVZ Dr. Lehmann GbR

Sachsenring 26-28, 24534 NMS Tel. 9477-0

# Neue Arbeit – Region K.E.R.N. GmbH Lebenshilfewerk Neumünster GmbH

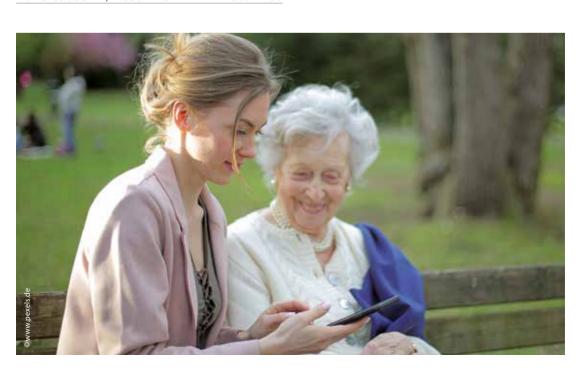
Wasbeker Straße 145 a Tel. 5588362

#### Neumünsteraner Tafel e. V.

Kieler Straße 45, 24534 NMS Tel. 333855

#### Niederdeutsche Bühne Neumünster

Kartenauskunft Tel. 46161



Oma Irmas Haushilfen	T   0======	Repair & care, Gemeinschaftssch	
Wrangelstraße 12-16	Tel. 8776872	Brachenfeld	Tel. 942-4407
Osteuropäische Pflege- und Hau	shaltshilfen	Repaircafé	
Pflegehelden Ostküste		Hinter der Kirche 10, 24534 NMS	Tel. 942-2754
Klosterstraße 44, 24534 NMS	Tel. 5399943	Rheuma-Liga Schleswig-Holstei	n e. V. –
Traumpflege		Ortsgruppe Neumünster	
Bökenkamp 4, 24536 NMS	Tel. 8405080	Wasbeker Straße 23, 24534 NMS	Tel. 5562514
Palliativ-Netzwerk Neumünster		Schleswig-Holsteinische Rechtsa	nwaltskammei
Pflege- und Servicezentrum Neu	münster	Gottorfstraße 13	
Am Alten Kirchhof 16, 24534 NMS	Tel. 405-5555	24837 Schleswig	Tel. 04621 93910
Parkresidenz Neumünster –		Seniorenbeirat Neumünster	
Ambulante Pflege		Geschäftsstelle Seniorenbüro	
Goebenstraße 11 c/d, 24534 NMS	Tel. 1833-30	der Stadt Neumünster	Tel. 942-2552
Patienten-Ombudsmann/-frau		Seniorenbüro	
Schleswig-Holstein e. V.		Siehe: "Stadt Neumünster"	
Bismarckallee 8-12		Senioren Computer Club Neum	ünster e. V.
23795 Bad Segeberg Tel.	04551 803-422	www.scc-neumuenster.de	
Patiententelefon der Ärztekamm	ner	Seniorenhaus am Jungfernstieg	
Schleswig-Holstein		Boostedter Straße 13-15	
Bismarckallee 8-12		24534 NMS	Tel. 9478-0
23795 Bad Segeberg T	el. 04551 803-0	Seniorenpflegeheim	
Pflege am Stahlwerk		Stadtdomizil Mea Vita GmbH	
Sedanstraße 27, 24534 NMS	Tel. 254330	Werderstraße 2-6, 24534 NMS	Tel. 25235-0
Pflege- und Therapiezentrum		Seniorenresidenz Insanto Kloste	erbad
Haus Reckeblick gGmbH		Klosterstraße 30, 24534 NMS	Tel. 783510
Pestalozziweg 22, 24536 NMS	Tel. 205-0	Seniorenstübchen in Wittorf	
PflegeNotTelefon in		Altonaer Straße 151, 24539 NMS	Tel. 269846
Schleswig-Holstein Tel. 01802 49	94847 (6 Ct./Min.)	Senioren- und Pflegeeinrichtun	g
Pflege Stützpunkt		Haus Hog'n Dor Homfeldt OHG	
siehe: "Stadt Neumünster"		Klaus-Groth-Straße 37, 24534 NMS	Tel. 20046-0
Polizeidirektion Neumünster		Senioren- und Pflegeheim Sach	senring GmbH
Alemannenstraße 14, 24539 NMS	Tel. 945-2140	Sachsenring 60, 24534 NMS	Tel. 39040-14
Psychiatrische Tagesklinik Neumü	inster gGmbH	Senioren- und Therapiezentrum	1
Parkstraße 17, 24534 NMS	Tel. 9641-0	Haus Schleusberg	
		Schützenstraße 2-8, 24534 NMS	Tel. 4905-0
Quartiersmanagement Soliton g	GmbH	SFH-Familienhilfe	
Vicelinviertel im Bildungszentru	m	Wasbeker Straße 59	Tel. 5399630
Vicelinviertel		Sozialkaufhaus AWO Service Gn	nbH
Kieler Straße 90, 24534 NMS	Tel. 9639806	Schwabenstraße 1, 24539 NMS	Tel. 993930
		Sozialverband Deutschland e. V	. (SoVD) –
		Kreisverband Neumünster	
		Gartenstraße 28, 24534 NMS	Tel. 43164

Stadt Neumünster		Suchtberatungsstelle	
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	in der alten Tuchfabrik Neumüns	ter
Angelegenheiten der Spätaussiedlerin	nen	Großflecken 68, 24534 NMS	Tel. 42723
und Spätaussiedler			
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-2549	Tagespflege am Haart	
Beauftragter für Menschen mit Behind	erungen	Haart 69, 24534 NMS	Tel. 7550177
Kontakt über die Stadt	Tel. 942-0	Tagespflege Haus Schleusberg	
Betreuungsbehörde, Plöner Straße 27		Schützenstraße 2-8, 24534 NMS	Tel. 4905-0
24534 NMS Tel. 942-2591/-2439/-25	587/-2118/-2437	Tagespflege Hellrung GmbH	
Bürgerbüro		Großflecken 40 a, 24534 NMS	Tel. 92110
Großflecken 63/Altes Rathaus		Tagespflege Parkresidenz	
24534 NMS	Tel. 942-2600	Goebenstraße 3, 24534 NMS	Tel. 1833-00
Fachdienst Gesundheit		Tauschbörse "Zum zweiten Lebe	n"
Meßtorffweg 8, 24534 NMS	Tel. 942-2833	Niebüller Straße 90, 24537 NMS	Tel. 942-2900
Fachdienst Soziale Hilfen		Telefonseelsorge	Tel. 116123*
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	Tierschutzverein Neumünster un	ıd
Gleichstellungsstelle		Umgebung von 1932 e. V.	
Großflecken 72, 24534 NMS	Tel. 942-2588	Geerdtsstraße 61, 24537 NMS	Tel. 53779
Grundsicherung			
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	Ulu Camii (Moschee)	
Hilfe in unterschiedlichen Lebenslagen		Kieler Straße 85, 24536 NMS	Tel. 48724
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	Unabhängige Patientenberatung	)
Hilfe zum Lebensunterhalt		<b>Deutschland (UPD)</b> Tel.	0800 0117722*
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	Unser Mittagstisch	
Koordinierungsstelle Integration		Ehndorfer Straße 165, 24536 NMS	Tel. 5631289
Großflecken 72, 24534 NMS	Tel. 942-2649		
Koordinierungsstelle Integration und T	eilhabe (KITs)	Verbraucherzentrale Schleswig-H	Holstein e. V.
	942-2240/-2357	Andreas-Gayk-Straße 15	
Kulturbüro			0431 59099-40
Kleinflecken 26, 24534 NMS	Tel. 942-3316	Volkshochschule – Stadt Neumüi	
Landesblindengeld		Gartenstraße 32, 24534 NMS	Tel. 70769-0
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-0	www.vhs-neumuenster.de	
PflegeStützpunkt			
Großflecken 71		WEISSER RING e. V.	
24534 NMS Tel. 942-27	45/-2779/-2452	Opfer-Telefon	Tel. 116006*
Seniorenbüro		Wohngemeinschaft (Ambulant b	etreut)
Großflecken 71, 24534 NMS	Tel. 942-2552	Mühlenstraße 17, 24537 NMS	Tel. 2505-2200
Stadtbücherei		Wohnpark am See	
Wasbeker Straße 14-20, 24534 NMS	Tel. 942-3700	Uferstraße 9, 24536 NMS	Tel. 9558-47
Straßenverkehrsangelegenheiten		Wohnpark Gartenstadt	
Plöner Straße 25-29, 24536 NMS	Tel. 942-0	Domagkstraße 66-118, 24537 NMS	Tel. 53527
Wohngeldstelle		Wohnpark Tannhof	
Großflecken 59, 24534 NMS	Tel. 942-2266	Kieler Straße 452, 24536 NMS	Tel. 9558-0
Steffis Tagespflege		* kostenfre	ie Servicenummer
Kieler Straße 265, 24536 NMS	Tel. 6957746		

# Stichwortverzeichnis

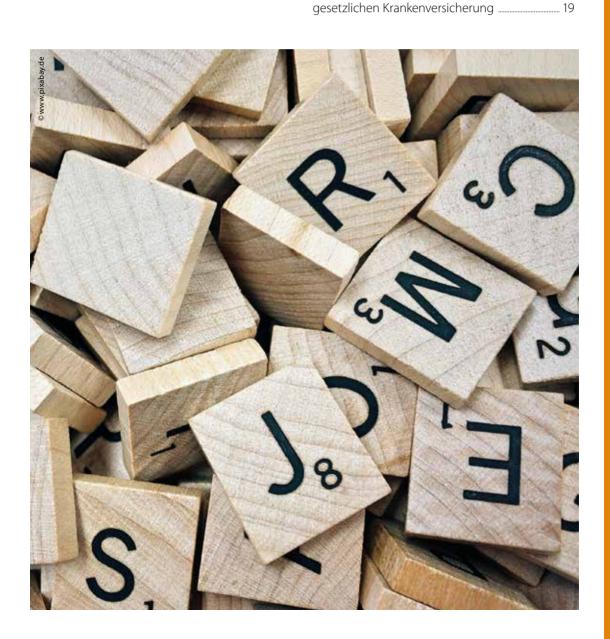
A		Schwerhörigkeit	1
Aids-Hilfe	7	Sicherheitsfragen	1
Aktiv-Wochen für Ältere	53	Sozialrecht	20
Allgemeine Auskünfte	6	Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler .	
Altersrente	13	Steuern	13
Ambulante Pflegedienste	29	Sucht	
Ämterlotsen	38	Teilhabe	
Ärztlicher Notfalldienst	41	Verbraucherinnen und Verbraucher	12
		Wohnen im Alter	(
В		Bestattungsangelegenheiten	13
BahnCard	19	Besuchsdienste	2
Bahnhofsmission	39	Betreutes Wohnen	48
Begegnungsstätten	52	Betreuungsangebote	
Begegnungszentrum	52	für demenziell Erkrankte	27
Beratung		Betreuungsgruppen	27
Bestattungsangelegenheiten	13	Betreuungsrecht	2
Betreuungsrecht	21	Betreuungsverfügung	56
Bürgerinnen und Bürger	21	Bewegungsangebote	
Erbrecht	21	Bildungsangebote	55
Erziehung	8	Blinde Menschen	15
Familie	8	Blindengeld	
Führerschein	11	Bücherei	. 38, 53
Gehörlose	11	Bürgerbeauftragte	
Gesundheit	7	für soziale Angelegenheiten	2
Gleichstellung	11		
Integration	9	C	
Krebs	7	Computer-Service	38
Kuren	41		
Leben	8	D	
Menschen mit Behinderungen	9	Demenz	
Mietrecht		Deutsche Bahn	4
Migration			
Nachbarschaft	8	E	
Nachlassfragen		Entlastungsbetrag	3
Partnerinnen und Partner		Erbrecht	2
Patientinnen und Patienten	12	Ergotherapie	4
Persönliche Probleme	8	Erholungsmaßnahmen	
Pflege		Ersatzpflegekraft	3
Religiöse Angelegenheiten	13	Erziehungsberatung	
Rente		Essen auf Rädern	
Schulden	21	Essen zum kleinen Preis	. 38, 39

F		Hörzeitung	37, 54
Fahrdienst		Hospizbegleitung	35
für Menschen mit Behinderungen	19, 24		
Familienberatung	8	T.	
Familienbildungsstätte	45, 55	Integration	9
Freiwilliges Engagement	55	Investitionskosten	50
Freizeitgestaltung	52		
Friedhofsangelegenheiten	13	J	
Friedhofsmobil	39	Jobcenter	16
Friseurdienst, Mobiler	39		
Führerscheinabgabe	11	K	
Fußpflege, Mobile	39	Kleiderkammern	38
		Krankenhaus	41
G		Krankenkassen	14, 45
Gebrauchtwarenladen	38	Krankenpflege	29
Gebührenbefreiungen/Ermäßigungen	18	Krankenversicherung	14
Gehörlosenberatung		Krebsberatung	7
Geriatrie	41	Kriegsopferfürsorge	14
Gesprächskreise	52	Kulturelle Veranstaltungen	53
für pflegende Angehörige	33	Kuren	
Gesundheitliche Beratungen		Kurzzeitpflege	35
Gesundheitspflege			
Gesundheitsvorsorge		L	
Gesundheitswegweiser	41	Landesamt für soziale Dienste	19
Gleichstellungsfragen/-beratung	11	Landesblindengeld	17
Grenzen von Zuzahlungen		Landesseniorenrat	6
zur gesetzlichen Krankenversicherung .	19	Lastenzuschuss	15
Grundsicherung im Alter		Lebensberatung	8
und bei Erwerbsminderung	17	Leistungen der Pflegeversicherung	31, 50
Grundsicherung für Arbeitsuchende	15	Lesedienst	37
Grußwort	1	Literatur	53
Gut Erhaltenes zu kleinen Preisen	38	Logopädie	45
Gymnastik	45		
н		M	
Hausbesuche	5, 6, 8, 23	Mahlzeitendienste	25
Haushaltshilfen		Mietrecht	
Häusliche Krankenpflege		Mietzuschuss	
Hausnotruf		Migration	
Hauspflege		Mittagstisch zum kleinen Preis	
Heimwerker-Service		Möbellager	
Hilfe in unterschiedlichen Lebenslagen		Mobile Friseurdienste	
Hilfe zum Lebensunterhalt		Mobile Fußpflege	
Homoseyualität		Mohilitätsservice (Deutsche Rahn)	

N		R	
Nachbarschaftsberatung	8	Religiöse Angelegenheiten	12
Nachlassfragen	21	Rentenfragen/Rentenbesteuerung	13
Neigungsgruppen	54	Repaircafé	39
Neumünster-Pass	19	Reparaturen	39
Neurologie	43	Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	18
Niederdeutsche Bühne	54		
Notfallseelsorge	8	S	
Notrufnummern	68	Schiedsfrauen und -männer	8
Notrufsystem	24	Schreib- und Formularausfüllhilfe	38
		Schuldnerberatung	21
0		Schwerbehindertenausweis	18
Opferhilfe	68	Schwerhörige Menschen	11
Osteuropäische		Seelsorge	8
Pflege- und Haushaltshilfen	30	Selbsthilfegruppen	7, 43
		Senioren Computer Club	55
P		Seniorenbeirat	
Palliativ-Netzwerk	35	Seniorenbüro	5
Palliativ-Versorgung (SAPV)	35	Seniorenclubs	52
Partnerberatung	8	Seniorengerechte Wohnungen	47
Patientenberatung	12	Seniorengruppen	52
Patiententelefon	12	Senioreninteressenvertretungen	6
Patientenverfügung	56	Seniorensport	54
Pflege- und Haushaltshilfen,		Seniorenwochen	53
Osteuropäische	30	Sicherheitsberaterinnen und -berater	57
Pflegeberatung	8	Sicherheitsfragen	11
Pflegedienste	29	Sicherheitstipps	57
Pflegeeinrichtungen	49	Sozialhilfe	15, 51
Pflegegeld	31	Sozialkaufhäuser	38
Pflegegrade	31	Sozialrechtliche Beratungen	20
Pflegekosten	50	Sportangebote	54
Pflegekurse für pflegende Angehörige	33	Stadtbücherei	53
PflegeNotTelefon	12	Stationäre Verhinderungspflege	35
Pflegesachleistungen	31	Sterbebegleitung	35
PflegeStützpunkt	23	Suchtberatung	7
Pflegeversicherung14, 3	1,50		
Pflegewohngeld	50	Т	
Physiotherapie	45	TafeIn	39
Prozesskostenhilfe	20	Tagesklinik	43
Psychiatrie	43	Tagespflege	33
		Tauschbörse	38
Q		Telefonseelsorge	8
Quartiersarbeit	52	Testament	56
		Therapien	45
		Trauerbegleitung	37

U	
Unabhängige Patientenberatung	
Deutschland (UPD)	
Unterkunftskosten	50
V	
Verbraucherberatung	
Verbraucherzentrale	12
Verhinderungspflege	35
Versicherungsfragen	13
24-Stunden-Betreuung	30
Vollmachten	56

W	
Wohnberechtigungsschein	
Wohnen im Alter	47
Wohngeld	15
Wohngemeinschaften für hilfsbedürftige	
Menschen/Menschen mit Demenz	49
Wohnraumanpassung	47
Z	
Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe	7, 43
Zentrales Vorsorgeregister	57
Zuzahlung zur	



# **Notrufe**

Polizei	110
Polizeidirektion Neumünster	
Alemannenstraße 14	945-0
neumuenster.pd@polizei.landsh.de	
www.polizei.schleswig-holstein.de	
Feuerwehr/Notfälle/Unfälle	112
Krankenwagen/Notarztwagen	112
Medizinische Notdienste	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117*
Giftinformationszentrum	
Göttingen	
Krankenhäuser	siehe Seite 41
Notruf-Fax	
für Menschen mit Behinderung	
Zahnärztlicher Notdienst	5995
Soziale Notdienste	
Pflege-Not-Telefon	
Telefonseelsorge 0800 111011	1* oder 116123*
Mobiler Rollstuhlnotdienst	
(24 Stunden)	
WEISSER RING e. V. (Opferhilfe)	116006*
Weitere Notdienste	
Tierhilfsdienst	44434
Sperr-Notruf für Kredit- u. EC-Ka	
Störungsannahme Stadtwerke N	
Strom	
Gas	
Wasser	202-304
Fernwärme	202-3350
Busverkehr	202-122

\* kostenfreie Servicenummer \*\*6 Cent pro Anruf

**p** inixmedia

Begeistert für Ihre Kommune

0431/66 848 60 0431/66 848 70 fax

mail info@inixmedia.de web www.inixmedia.de

Geschäftsführer:

**IMPRESSUM** 

Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo HRB 5629 Kiel USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag des Seniorenbüros Neumünster 5. Auflage | Ausgabe 2021

Redaktion Verlag: Stefan Meckel Redaktion Stadt Neumünster: Seniorenbüro und PflegeStützpunkt Stadt Neumünster

Lektorat Verlag: Anne Scheel Anzeigenberatung: Gabriele Wenk Layout, Satz: Sabrina Kahl

Titelfoto v. l. n. r.: embeki/stock.adobe.com; www.freepik.com;

Dinkum/commons.wikimedia.org Druck: Merkur Druck GmbH PN 2155

www.merkur-druck.com

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise - nicht gestattet. Weder das Seniorenbüro der Stadt Neumünster noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de

inixmedia GmbH Liesenhörnweg 13 24222 Schwentinental

# LOHSE GmbH & Co. KG • Heizung und Sanitär

# **Beratung • Planung • Ausführung**





- → Sanitärinstallationen aller Art vom Fachmann
- → senioren-/behindertengerechte Badgestaltung
- → barrierefreies Bauen
- → Komplettbad und Badsanierung termingerecht aus einer Hand

04321/ 97000



www.lohse-shk.de

Segeberger Straße 35-37 • 24539 Neumünster

# **Branchenverzeichnis**

Ämter & Öffentliche Einrichtung	genU4	Soziales & Seniorenangebote	
		Alten-, Pflege- und Seniorenheime,	Senioren-
Bauen, Wohnen & Garten	U2, 4, 10, U3	residenzen/-zentrenU2, 28, 3	32, 40, 44, U4
		Ambulante Alten- und Krankenpfleg	ge/
Bildung	36	Pflegedienste 26, 28, 32, 4	40, 42, 44, 46
		Betreutes Wohnen/Servicewohnen	40, 46
Dienstleister	10, 34, 36	Essen auf Rädern/Menüdienste	26
		Hausnotruf	28, 42
Essen & Trinken	26, 44	Immobilienrente	4
		Psychosoziale Betreuung	
Gesellschaft & Politik	36	Seniorenarbeit	U4
Gesundheit	10, 22, 26, 32, 42, 44	Sport & Freizeit	36
Recht, Steuern,		Trauerfall	34
Finanzen & Versicherung	4, 36, U4	U =	Umschlagseite

# Die Broschüre finden Sie online unter:

www.senioren-neumuenster.proaktiv.de

# Mader | Schützhoff | Coordes

Rechtsanwälte und Notar

# ► Holger Schützhoff

Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Familienrecht

#### ► Karl R. Coordes

Rechtsanwalt Fachanwalt für Arbeitsrecht Fachanwalt für Familienrecht

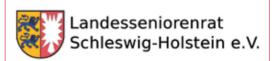
# **▶** Oliver Simsek

Rechtsanwalt im Anstellungsverhältnis

Am Teich 18 · 24534 Neumünster Tel. 0 43 21 - 55 62 00

Exerzierplatz 34 · 24103 Kiel Tel. 04 31 - 2 37 67 67

www.msc-recht.de



Wir sind alt, bunt, frech, neugierig, schrill und kompetent

# Zukunft gestalten mit Senioren

Kantplatz 14 · 24537 Neumünster
Tel. 04321 6957890
E-Mail: landesseniorenrat-s-h@t-online.de

www.lsr-sh.de

